

ESC/EACTS 2025 Kalp Kapak Hastalıkları Yönetimi Kılavuzunda Güncellenen Öneriler

Dr. Merve Ortakaya

ESC/EACTS 2025 Kalp Kapak Hastalıkları Yönetimi Kılavuzunda Güncellenen Öneriler

Hazırlayan: Dr. Merve Ortakaya

Kaynak:Praz F, et al. 2025 ESC/EACTS Guidelines for the management of valvular heart disease. Eur Heart J. 2025. doi: 10.1093/eurheartj/ehaf194.

Giriş

Kalp kapak hastalıklarının yönetiminde güncel kılavuzlar, klinisyenler için önemli bir yol gösterici rol üstlenmektedir. ESC 2025 Kalp Kapak Hastalıkları Kılavuzu, yenilenen önerileriyle klinik karar süreçlerini daha sistematik ve uygulanabilir hale getirmektedir. Bu bültende, kılavuzda yer alan güncellenmiş öneriler Türkçe olarak özetlenmiştir.

Yorum:

2025 ESC Kalp Kapak Hastalıkları Kılavuzu'nda yer alan gözden geçirilmiş öneriler, hasta merkezli, bireyselleştirilmiş ve uzun dönem stratejilere dayalı klinik yönetimi ön plana çıkarmaktadır. "Kalp Ekibi" yaklaşımının yalnızca kompleks olgularla sınırlı kalmayıp tüm kalp kapak hastalıklarının değerlendirilmesinde uygulanması önerilmektedir. Koroner arter hastalığı eşlik eden TAVİ adaylarında, düşük–orta risk grubunda invaziv yöntemler yerine koroner BT anjiyografi gibi non-invaziv görüntüleme stratejilerinin tercih edilmesi önerilmiştir. Nativ kapak hastalığında atriyal fibrilasyon varlığında ritim kontrolü yeniden önem kazanmış; mitral kapak cerrahisi sırasında eş zamanlı cerrahi ablasyon ve sol atriyal appendiks kapatılması öneri sınıfları yükseltilerek desteklenmiştir. Kılavuzda dikkat çeken değişimlerden biri de romatizmal mitral darlığında DOAK kullanımı açısından kontrendikasyon sınırı yeniden tanımlanmış, mitral kapak alanı $\leq 2 \text{ cm}^2$ olan hastalarda DOAK'ların kontrendike olduğu, bu sınırın üzerindeki olgularda ise tedavi seçiminin bireyselleştirilebileceği belirtilmiştir. Mitral ve triküspit yetmezliklerinde erken tanı ve erken müdahale anlayışı güçlendirilmiş; uygun anatomi ve orta–yüksek cerrahi riski olan hastalarda transkateter mitral girişimlerin (özellikle TEER) öneri sınıfı artırılmıştır. Genel olarak kılavuz, multidisipliner karar süreçleriyle, uzun dönem sonuçları hedefleyen bütüncül bir yönetim yaklaşımını teşvik etmektedir.