

CFT Rehberli Tedavi ile Standart Bakımın ANOCA Hastalarında Karşılaştırılması: ILIAS ANOCA

Dr. Özkan Karaca

Hazırlayan: Dr. Özkan Karaca

Çalışmanın Adı: CFT Rehberli Tedavi ile Standart Bakımın ANOCA Hastalarında Karşılaştırılması: ILIAS ANOCA

Yayınlandığı Kongre: EuroPCR 2025

Link: <https://media.pconline.com/diapos/EuroPCR2025.pdf>

Giriş:

Anjina yakınması olan ancak obstrüktif koroner arter hastalığı bulunmayan (ANOCA) hastalar, günlük kardiyoloji pratiğinde sık karşılaşılan ve tanı/tedavi süreci karmaşık olan bir hasta grubudur. Bu hastaların çoğunda semptomların arkasında koroner vazomotor disfonksiyon (epikardiyal veya mikrovasküler spazm) yer almakta olup, tanı çoğu zaman gözden kaçmaktadır.

Amaç:

ILIAS ANOCA çalışması, kateterizasyon sırasında ad-hoc uygulanan koroner fonksiyon testine (CFT) dayalı bireyselleştirilmiş tedavi stratejisinin, standart bakıma göre 6 aylık süreçte hastaların anjina ile ilişkili yaşam kalitesini ve semptom kontrolünü anlamlı şekilde iyileştirip iyileştirmedeğini değerlendirmeyi amaçlamıştır.

Yöntemler:

- Çalışmaya, koroner anjiyografi endikasyonu olan ancak obstrüktif hastalığı olmayan 153 hasta dahil edildi.
- CFT: Koroner akım rezervi (CFR < 2.5), mikrovasküler direnç (HMR > 2.5 mmHg/cm/s) ve asetilkolin provokasyon testi ile yapıldı.
- Tanıya göre hastalar CFT'ye dayalı tedavi (n=77) veya standart tedavi (n=76) kollarına randomize edildi.
- Birincil sonlanım noktası: 6. ayda Seattle Angina Questionnaire Summary Score (SAQSS) değişimi.

Bulgular:

- CFT ile %78 hastada vazomotor disfonksiyon (izole spazm, CMD veya her ikisi) saptandı.
- CFT kolunda SAQSS artışı ortalama +11.6 puan iken, kontrol kolunda yalnızca +4.2 puan olarak saptandı (p=0.001 vs. p=0.226).
- CFT işlemi ortalama 21 dakika sürdü ve prosedürel komplikasyon izlenmedi.
- 6 aylık takipte majör kardiyak olay bildirilmedi.

Sonuçlar:

ILIAS ANOCA çalışması, ad-hoc CFT'nin kateterizasyon sırasında güvenle uygulanabileceğini ve CFT sonuçlarına göre düzenlenen bireyselleştirilmiş tedavinin semptomları ve yaşam kalitesini belirgin şekilde iyileştirdiğini ortaya koymuştur. Bu çalışma, ANOCA hastalarında erken dönemde fonksiyonel değerlendirme yapılmasının önemini vurgulamaktadır.

Yorum:

ILIAS ANOCA çalışması, ANOCA hastalarının doğru tanınması ve bireyselleştirilmiş tedaviye yönlendirilmesi açısından önemli bir boşluğu doldurmaktadır. Kateterizasyon sırasında ad-hoc CFT uygulanabilirliğini ve güvenliğini göstermesi, bu hasta grubunun yönetiminde yeni bir dönemi başlatabilir. Semptom kontrolünde sağlanan belirgin iyileşme, sadece yaşam kalitesini değil, sağlık sistemine olan yükü de azaltacaktır. Fonksiyonel testin standart uygulamaya entegrasyonu yönünde daha geniş ölçekli sonuçlara ihtiyaç vardır.