

Design and deployment of the STEEER-AF trial to evaluate and improve guideline adherence: a cluster-randomized trial by the European Society of Cardiology and European Heart Rhythm Association

Dr. Mustafa Candemir

Hazırlayan: Dr. Mustafa Candemir

Çalışmanın Adı: Design and deployment of the STEEER-AF trial to evaluate and improve guideline adherence: a cluster-randomized trial by the European Society of Cardiology and European Heart Rhythm Association

Yayınlandığı Kongre: ESC 2024

Link: FULL TEXT

<https://academic.oup.com/europace/article/26/7/euae178/7701021?login=false>

Amaç

STEEER-AF çalışması, Avrupa Kardiyoloji Derneği tarafından gerçekleştirilen bir eğitim programının mantığını, tasarımını, uygulanışını ve temel özelliklerini tanımlamak amacıyla yapılmıştır. Bu çalışmanın amacı, atriyal fibrilasyon (AF) hastalarında kılavuzlara ne kadar uyulduğunu objektif ve sağlam bir şekilde belirlemek ve sağlık profesyonelleri için hedeflenmiş bir eğitim programını değerlendirmektir.

Yöntemler ve Sonuçlar

STEEER-AF, kılavuzlara uyumun günlük uygulamalarda ne kadar sağlandığını değerlendiren ve sağlık profesyonellerine yönelik eğitim programını inceleyen pragmatik bir denemedir. 2022-2023 yıllarında Fransa, Almanya, İtalya, Polonya, İspanya ve Birleşik Krallık'ta yer alan 70 merkez rastgele olarak seçilmiştir. STEEER-AF merkezleri, AF tanısı olan 1732 hasta ile çalışmıştır; bu hastaların ortalama yaşı 68.9 yıl (SD 11.7) olup, CHA2DS2-VASc skoru 3.2 (SD 1.8) olarak belirlenmiştir ve 647'si (%37) kadındır. Enrolman sırasında 843 hasta (%49) AF durumundayken, 760 hasta (%44) sinüs ritminde idi. 1543 hasta (%89) oral antikoagülan tedavi almakta olup, bunların çoğu direkt ağızdan antikoagülanlar (1378; %89) kullanmaktadır. Daha önce kardiyoversiyon, antiaritmik ilaç tedavisi veya ablasyon geçirmiş 836 hasta (%48.3) bulunmaktadır. Şu anda 551 hasta (%31.8) antiaritmik ilaç almakta ve 446 hasta (%25.8) gelecekte kardiyoversiyon veya ablasyon planlanmaktadır. Eğitim programına, müdahale grubuna rastgele atanmış merkezlerde 195 sağlık profesyoneli katılmıştır. Bu program, özel olarak hazırlanmış interaktif çevrimiçi öğrenme ve pekiştirme faaliyetlerini, ulusal uzman eğitimcilerin desteğiyle içermektedir.

Sonuç

STEEER-AF denemesi, gerçek dünya pratiğinde kılavuzlara uyumu araştırmak ve sağlık profesyonelleri için yapılandırılmış bir eğitim programının hasta düzeyinde bakımı iyileştirip iyileştiremeyeceğini değerlendirmek amacıyla altı Avrupa ülkesinde başarıyla uygulanmıştır.

Yorum

STEEER-AF çalışması, sağlık profesyonellerine yönelik hedeflenmiş eğitimin, AF ritim kontrolü gibi önemli uygulama eksikliklerinin bulunduğu alanlarda hasta düzeyinde kılavuzlara uyumu iyileştirebileceğini açıkça göstermektedir.