.

Geleneksel Çin İlacı (Qiliqiangxin) Başlıca Kalp Yetmezliği Sonuçlarını İyileştirebilir - QUEST Çalışması

Dr. Tuğba Çetin

Çalışmanın ismi: Geleneksel Çin İlacı (Qiliqiangxin) Başlıca Kalp Yetmezliği Sonuçlarını İyileştirebilir - QUEST Çalışması

Yorumlayan: Dr. Tuğba Çetin

Yayınlandığı Kongre: ESC 2023

Link: https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2023/08/23/19/16/sat-230am-quest-esc-2023

Giriş:

Qiliqiangxin (QLQX) kapsülü, 11 çeşit bitkiden elde edilen spesifik bir geleneksel Çin ilacıdır. QLQX kapsüllerinin etkisi, PPAR-γ ve onun koaktivatörü PGC-1α yoluyla fenilefrin kaynaklı kalp hipertrofisinin önlenmesiyle sonuçlanabilir. QUEST çalışması, kronik kalp yetmezliğinin (KKY) tedavisi için geleneksel Çin tıbbının ilk randomize, çift-kör kontrollü çalışmasıydı.

Amaç :

Bu çalışmanın amacı, geleneksel kalp yetmezliği tedavisine ek olarak kronik kalp yetmezliği (KKY) olan hastalarda Qiliqiangxin'in (QLQX) plaseboya üstün olduğunu göstermektir.

Metot:

QUEST çalışmasına katılan 3110 hasta (ortalama yaş 62; %27,9'u kadın) arasında, tüm hastaların sol ventriküler ejeksiyon fraksiyonu %40 veya daha düşük, NT-proBNP'si 450 pg/ml veya daha yüksekti ve kayıttan önce en az iki hafta boyunca stabil, standartlaştırılmış temel tedavi rejimi almaktaydı. Hastalar, kronik kalp yetmezliği tedavisi için standart ilaçlara ek olarak qiliqiangxin (dört kapsül, günde üç kez) veya plasebo almak üzere 1:1 şeklinde randomize edildi. Çalışmanın birincil sonlanım noktası, kötüleşen KKY veya kardiyovasküler ölüm nedeniyle yeniden hastaneye kaldırılmanın birleşimiydi.

Bulgular:

Bu çalışmaya 100'den fazla merkezdeki 3080 hasta (her iki grupta 1540 hasta, çalışma grubu ile kontrol grubu arasındaki rastgele dağılım oranı 1:1'dir) dahil edildi ve en az 12 ay boyunca takip edildi. Örneklem büyüklüğü, PARADIGM-HF çalışmasına benzer, kardiyovasküler ölüm veya kalp yetmezliği nedeniyle hastaneye kaldırılma oranına göre ortalama 27 aylık takip süresine göre tahmin edildi. Sonuçlar, 36 aylık takipte temel tedavi + plasebo alan tüm hastalarda kardiyovasküler ölüm ve kalp yetmezliği nedeniyle hastaneye yatış oranının %25 olduğunu ve temel tedavi + QLQX Kapsül grubunda %20 olduğunu gösterdi. Ortalama 18,3 aylık takip sırasında, birincil sonlanım noktası qiliqiangxin grubunda 389 hastada (%25,02) ve plasebo grubunda 467 hastada (%30,03) ortaya çıktı (HR 0,78; %95 GA 0,68- 0,90; p< 0,001). Bu etki, qiliqiangxin grubunda hem kötüleşen kalp yetmezliği nedeniyle yeniden hastaneye yatış riskinin daha düşük olması (HR 0,76; %95 GA 0,64-0,90; p=0,002) hem de kardiyovasküler ölümün (HR 0,83; %95 GA 0,68- 0,996; p=0,045) düşük olması ile ilişkiliydi.

Sonuç:

Qiliqiangxin (QLQX), Çin'de KKY tedavisinde yaygın olarak kullanılan geleneksel Çin ilacıdır. Bu ilacın kalp hipertrofisine ve yeniden yapılanmasına karşı etkinliği çeşitli çalışmalarda gösterilmiştir. Sonuçlar, QLQX'in, proinflamatuar ve antiinflamatuar sitokinlerin dengesini düzenleyerek, kardiyak kimaz sinyal yolunu ve kimaz aracılı anjiyotensin II üretimini azaltarak, miyokardiyal inflamasyonu ve kardiyomiyosit ölümünü inhibe ederek ve kardiyomiyosit proliferasyonunu teşvik ederek KKY tedavisinde çoklu mekanizma yollarındaki etkilerini gösterdi.

Yorum:

Qiliqiangxin, özellikle iskemik kalp yetmezliği hastalarında çalışmanın primer sonlanım noktaları olan kardiyovasküler ölümü ve hastane yatışını azaltmış ancak günde toplamda 12 kapsül alınacağı ve kalp yetmezliği hastalarının çoklu ilaç kullanımı düşünüldüğünde tedavide yer alamayabilir.