

Tansiyon ilacının akşam dozlaması sabah dozundan daha iyi değil: TIME alışması

Dr. İbrahim Halil Özdemir

Yorumlayan: Dr. İbrahim Halil Özdemir

Çalışmanın ismi: Tansiyon ilacının akşam dozlaması sabah dozundan daha iyi değil: TIME alışması

Yayınlandığı Kongre: ESC 2022

Link : <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Evening-dosing-of-blood-pressure-medication-not-better-than-morning-dosing>

Giriř:

Yüksek kan basıncı dünya genelinde önemli bir mortalite ve morbidite nedenidir. Son dönemde yapılan çalışmalarda gece kan basıncının gündüz kan basıncına göre kardiyovasküler sonuçları daha fazla etkilediği ve akşam alınan antihipertansif ilacın kan basıncında daha fazla düşüş sağladığı yönündedir. Ancak bu konuda en iyi tedavi seçeneği hala bilinmemektedir.

Amaç:

Bu çalışmanın amacı antihipertansif ilaçların akşam dozunun sabah dozuna kıyasla majör kardiyovasküler sonuçları iyileştirip iyileştirmedini araştırmaktır.

Metot:

Geçerli bir e-posta adresi olan ve en az bir antihipertansif ilaç alan hastalar çalışmaya dahil edilmiştir. Katılımcılar TIME web sitesine (<http://www.timestudy.co.uk>) kaydolduktan sonra sabah veya akşam aldıkları antihipertansif ilaçlarına göre 1:1 oranında randomize edildiler. Çalışmanın primer sonlanım noktası kardiyovasküler mortalite ve morbidite olarak belirlendi.

Bulgular:

Toplam 21,104 hastanın 10,503'ü akşam dozuna, 10,601'i sabah dozuna randomize edilmiştir. Birincil sonlanım noktası, akşam ilaç alan grupta 362 (3.4%) (0.69 olay 100 hasta/yılı), sabah ilaç alan grupta 390 (3.7%) (0.72 olay 100 hasta /yılı) katılımcıda meydana geldi [Hazard ratio (HR) 0.95, 95% confidence interval (CI) 0.83–1.10; p=0.53].

Sonuç:

Antihipertansif ilacın akşam dozlanmasının sabah dozlanmasına üstünlüğü gösterilmedi.

Yorum:

TIME alışması antihipertansif ilacın akşam ya da sabah alınmasının kardiyovasküler mortalite ve morbidite üzerine etkisinin olmadığını göstermiştir. Yüksek tansiyonlu kişiler antihipertansif tedavilerini düzenli olarak ve günün kendisi için en uygun vaktinde almalıdır.