

Kalp Yetersizliğinde 100 mmol altında sodyum diyeti uygulaması- SODIUM-HF

Dr. Çağdaş Arslan

Yorumlayan: Dr. Çağdaş Arslan

Çalışma: Kalp Yetersizliğinde 100 mmol altında sodyum diyeti uygulaması- SODIUM-HF

Yayınlandığı kongre: ACC 2022

Tam metin linki: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(22\)00369-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(22)00369-5/fulltext)

Giriş

Kalp yetmezliği tedavisinde diyet ile sodyum alımının kısıtlanması tedavinin düzenlenmesinde ana unsurlardan birisidir. Düşük miktarda tuz alımının, hastalarda klinik iyileşme sağladığı ve ödem yükünün azalttığı bilinmektedir.

Amaç

Çalışmanın amacı günde diyet ile 100 mmol altında sodyum alımının ilerleyen süreçte kardiyak olayları engelleyip engellemeyeceğini göstermektir.

Metot

SODIUM – HF uluslararası, 6 ülkeden 26 merkezde yürütülen, randomize bir çalışmadır. 18 yaş veya üstü, kalp yetmezliği nedeniyle takip edilen (NYHA sınıf 2-3), maksimal tolere edilebilen ve kılavuzlara uygun tedavi altındaki hastalar çalışmaya dahil edilmiştir. Günlük sodyum alımı < 1500 mg olan ve serum sodyumu < 130 mmol/L olan hastalar çalışmaya dahil edilmemiştir. Hastalar 1:1 olacak şekilde, kılavuzlarca tavsiye edilen genel uygulama ve düşük sodyum diyetine randomize edilmiştir. Primer sonlanım olarak kardiyovasküler nedenli hastaneye yatış, kardiyovasküler nedenli acil servis başvurusu ve 12 ay içinde tüm nedenlere bağlı ölüm olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Çalışma COVID-19 pandemisi sebebiyle erken sonlandırılmıştır. 12 aylık takipte primer sonlanım noktası, tüm sebeplerden ölüm, kardiyovasküler nedenli hastaneye yatış ve/ya acil servise başvuru, düşük sodyum alımı grubundan %15, normal tedavi takip grubunda %17 saptanmıştır (HR 0,89 , p =0,53). Sekonder sonlanım noktalarından tüm sebeplere bağlı ölüm düşük sodyum grubunda %6, normal tedavi takip grubunda %4 saptanmıştır (HR 1,38, p = 0,32). Kansas Kardiyomiyopati Anketi'nde skor 12 ay sonunda düşük sodyum alımı grubunda normal tedavi takip grubuna göre 3,38 puan daha yüksek saptandı. (p = 0,011). Düzeltilmiş 6 dakika yürüme testinde ise 12 ay sonunda düşük sodyum alımı grubunda 6,6 dakika ile iyileşme gözlenmiştir (p = 0,41).

Sonuç

SODIUM -HF çalışması diyet ile düşük sodyum alımının kardiyovasküler olayları engellemediğini göstermiştir.

Yorum

Kalp yetersizliği ile takip edilen hastalarda düşük sodyum diyetinin kardiyovasküler olayları azaltıcı etkisi saptanmamıştır. Fakat düşük sodyum alımının hayat kalitesini artırıcı etkisi gösterilmiştir. Diyetle sodyum kısıtlamasının hastaya özgü yapılması gerekmekte olup sürekli düşük sodyum alımı yerine hastalarda belli aralıklar ile yapılan takiplerde karar verilmelidir.