.

# SYNCHRONIZE-CVOT | Survodutide Kardiyovasküler Güvenlilik Hedefini Karşıladı

Prof. Dr. Erdal Belen

**SYNCHRONIZE-CVOT | Survodutide Kardiyovasküler Güvenlilik Hedefini Karşıladı**

**Prof. Dr. Erdal Belen**
**S.B.Ü Sultangazi Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği**

AHA 2026'da sunulan faz 3 çalışmada, fazla kilolu veya obez ve kardiyovasküler riski yüksek 5.530 erişkin, haftalık subkutan survodutide 3,6 mg, 6,0 mg veya plaseboya randomize edildi. Survodutide, glukagon ve GLP-1 reseptörlerinin çift agonistidir.

Medyan 22 aylık takipte, kardiyovasküler ölüm, nonfatal miyokart enfarktüsü, nonfatal inme, iskemiye bağlı koroner revaskülarizasyon veya kalp yetersizliği olayından oluşan primer sonlanım, birleştirilmiş survodutide grubunda %3,7, plaseboda %4,1 oranında görüldü (HR 0,89; %95 GA 0,67–1,18). Çalışma, önceden belirlenen noninferiorite ölçütünü karşıladı. Kilo, bel çevresi ve sistolik kan basıncı azaldı. Gastrointestinal yan etkiler nedeniyle tedaviyi bırakma oranı survodutide kollarında %19–21, plaseboda %1,9 idi.

**Çıkarılacak mesaj**

Survodutide, kardiyovasküler güvenlilik açısından plaseboya karşı noninferior bulundu.

***Referans:*** *Bozkurt B, le Roux CW, Wharton S, Butt JH, Startseva E, Sumin M, et al. Cardiovascular outcomes with survodutide in adults with obesity at increased cardiovascular risk (SYNCHRONIZE-CVOT): a double-blind, randomised, placebo-controlled, phase 3 trial. Lancet. Published online November 9, 2026.*