.

ATTAIN-OSA | Oral Orforglipron Uyku Apnesi Şiddetini Azalttı

Prof. Dr. Erdal Belen

ATTAIN-OSA | Oral Orforglipron Uyku Apnesi Şiddetini Azalttı

Prof. Dr. Erdal Belen
S.B.Ü Sultangazi Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği

AHA 2026'da sunulan iki randomize, plasebo kontrollü çalışmada, fazla kilolu veya obez, diyabeti olmayan ve orta–ağır obstrüktif uyku apnesi bulunan 712 erişkin değerlendirildi. Günde bir kez oral orforglipron ile 52. haftada apne-hipopne indeksi (AHİ), plaseboya kıyasla pozitif hava yolu basıncı (PAP) kullanmayanlarda saatte 13,2, PAP kullananlarda saatte 12,0 olay daha fazla azaldı (her iki karşılaştırmada $p<0,001$). Hipoksik yük ve vücut ağırlığı da azaldı. Gastrointestinal yan etkiler orforglipronla daha sık görüldü.

Çıkarılacak mesaj

Orforglipron, fazla kilolu veya obez erişkinlerde PAP kullanımı olsun ya da olmasın orta–ağır uyku apnesinin şiddetini azalttı. Çalışmanın gösterdiği yarar AHİ ve hipoksik yük üzerindedir. Kardiyovasküler olaylara etkisi bu çalışmalarda değerlendirilmedi.

Referans: *Malhotra A, Gottlieb DJ, Woehrle H, et al. Orforglipron for obstructive sleep apnea: results from 2 randomized clinical trials (ATTAIN-OSA). JAMA. Published online November 9, 2026. doi:10.1001/jama.2026.24080.*