

Lipid Düşürücü Kombinasyon Tedavileri

Dr. Ömer Işık

Lipid Düşürücü Kombinasyon Tedavileri

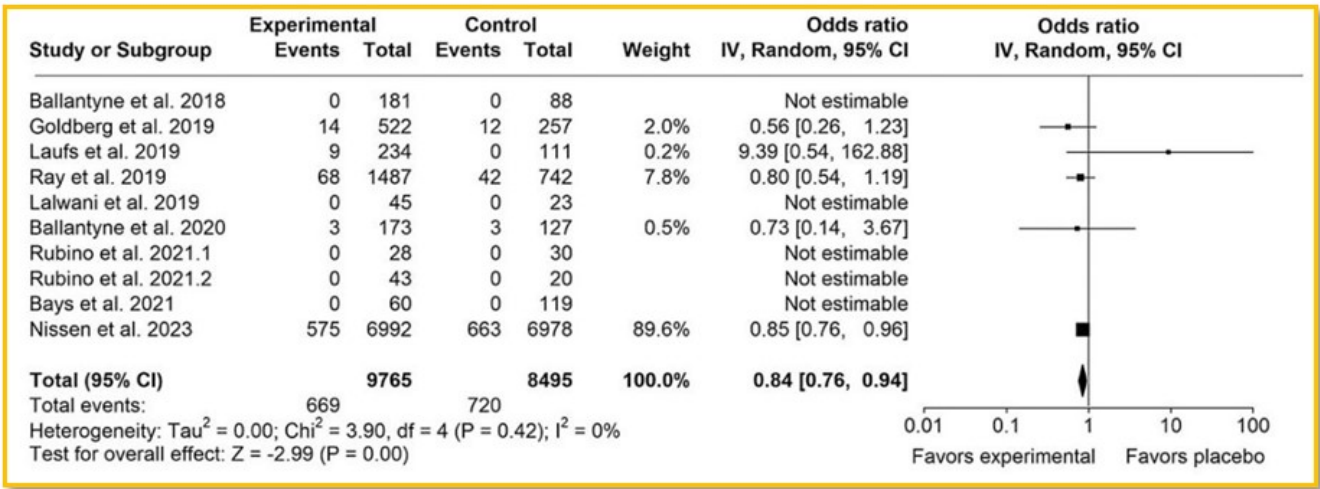
Hazırlayan: Dr. Ömer Işık

ESC 2024'de özellikle lipit düşürücü tedavilerin kombinasyon şeklinde verilmesi üzerinde duruldu. Bu yazıda ESC 2024'de yayınlanan 4 çalışmayı özetledik.

1. Cardiovascular events in patients treated with bempedoic acid vs. placebo: systematic review and meta-analysis

Bempedoik asit, kılavuzlarda önerilen LDL-K hedefine ulaşamayan veya statin intoleransı olan hastalar için umut vadeden yeni bir LDL-K düşürücü ajandır. Güvenlik ve kardiyovasküler sonuçlara ilişkin veriler sınırlıdır.

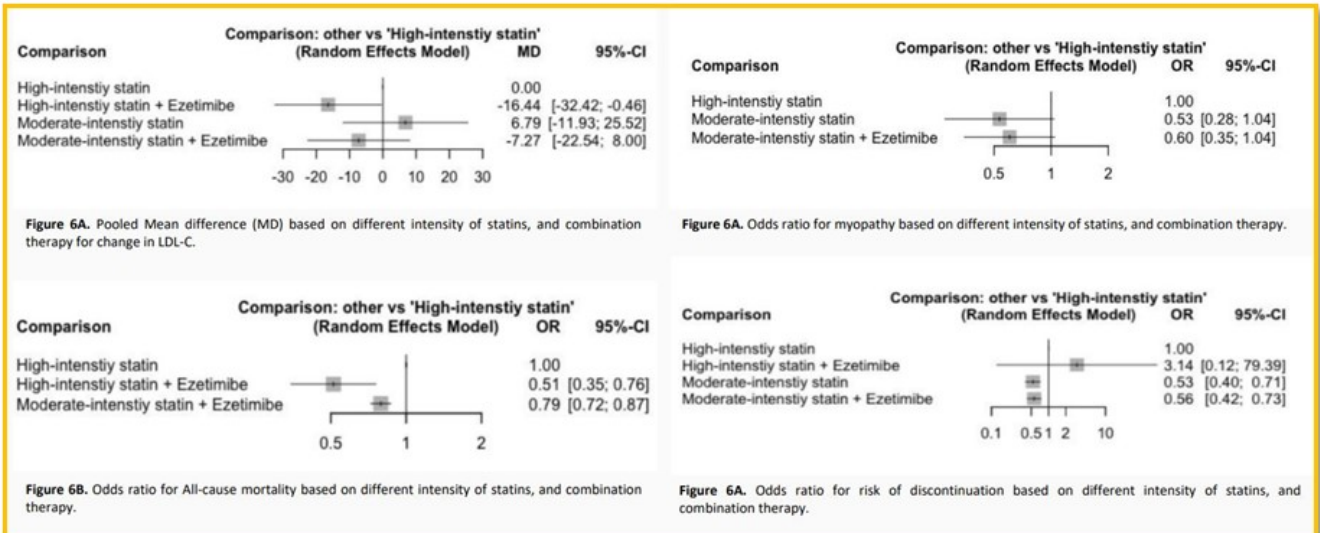
Yapılan meta-analiz sonucunda bempedoik asidin, ölümcül olmayan MI oranını azalttığı, inme ve tüm sebeplere bağlı ölüm oranı üzerinde önemli bir etkisi olmadığı saptandı.



2. The upfront lipid-lowering combination therapy of statins and ezetimibe vs statin monotherapy in the reduction of cardiovascular outcomes. A meta-analysis

Bu meta-analizde kardiyovasküler olayların azaltılmasında statinler ve ezetimibe kombinasyonu ile statin monoterapisi karşılaştırılmıştır. Meta-analiz sonucunda, kombinasyon tedavisinin tüm sebeplere bağlı ölüm, stroke ve majör olumsuz kardiyovasküler olayları önemli ölçüde azalttığı ve statin monoterapisine kıyasla LDL-K'da daha fazla azalma sağladığını göstermektedir.

Kombinasyon tedavisinin güvenli ve etkili olduğu, ayrıca daha az oranda ilaç erken bırakma oranına sahip olduğu saptandı. Yeni kılavuzlar daha efektif LDL-K düşüşü ve kardiyovasküler olayları anlamlı şekilde daha fazla azaltabilmek yüksek ve çok yüksek kardiyovasküler olay riski olan hastalar için başlangıçtan itibaren kombinasyon tedavisini daha güçlü şekilde önermelidirler.



3. Efficacy of lipid-lowering therapy beyond statins to prevent cardiovascular events: a meta-analysis

Statin dışı lipid düşürücü ajanlarla yapılan birçok sonlanım çalışması, hastaların sağkalımını iyileştirmede göstermiştir. Bu çalışmalarda ölüm oranındaki azalmanın gösterilememesinin sebebi olarak nispeten kısa bir takip süresi olması öne sürülmektedir. Bu meta-analiz takip süresinin mortalite üzerindeki potansiyel etkisini değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Meta-analiz sonucunda ezetimib, bempedoid asit veya PCSK-9 inhibitörü ile tedavi kardiyovasküler olaylarda %12 oranında göreceli risk azalması ile ilişkilendirilmiştir. Etki büyüklükleri miyokard enfarktüsü ve iskemik inme için daha yüksek saptanmıştır. Buna karşın, yoğunlaştırılmış lipid düşürücü tedavi ile tüm nedenlere bağlı mortalite iyileşmemiştir. Takip süresi <2.7 yıl ve ≥ 2.7 yıl olarak sınıflandırıldığında, her iki grupta da tüm nedenlere bağlı ölüm oranında bir iyileşme gözlenmedi.

Ezetimibe, bempedoid asit veya PCSK-9 inhibitörleri ile yoğunlaştırılmış LDL düşürücü tedavinin, statinlere ek olarak miyokard enfarktüsü ve felç riskini azalttığı, ancak genel mortaliteyi etkilemediği gösterilmiştir.

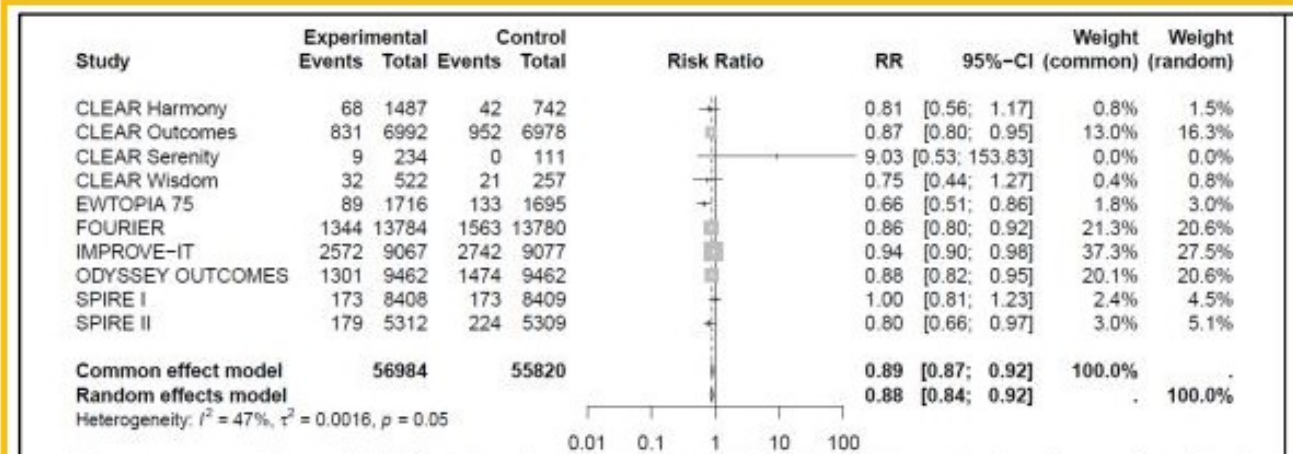


Figure 1: Association of lipid lowering therapy with a combined 5-point MACE (cardiovascular death, myocardial infarction, stroke, urgent revascularization and hospitalization for unstable angina).

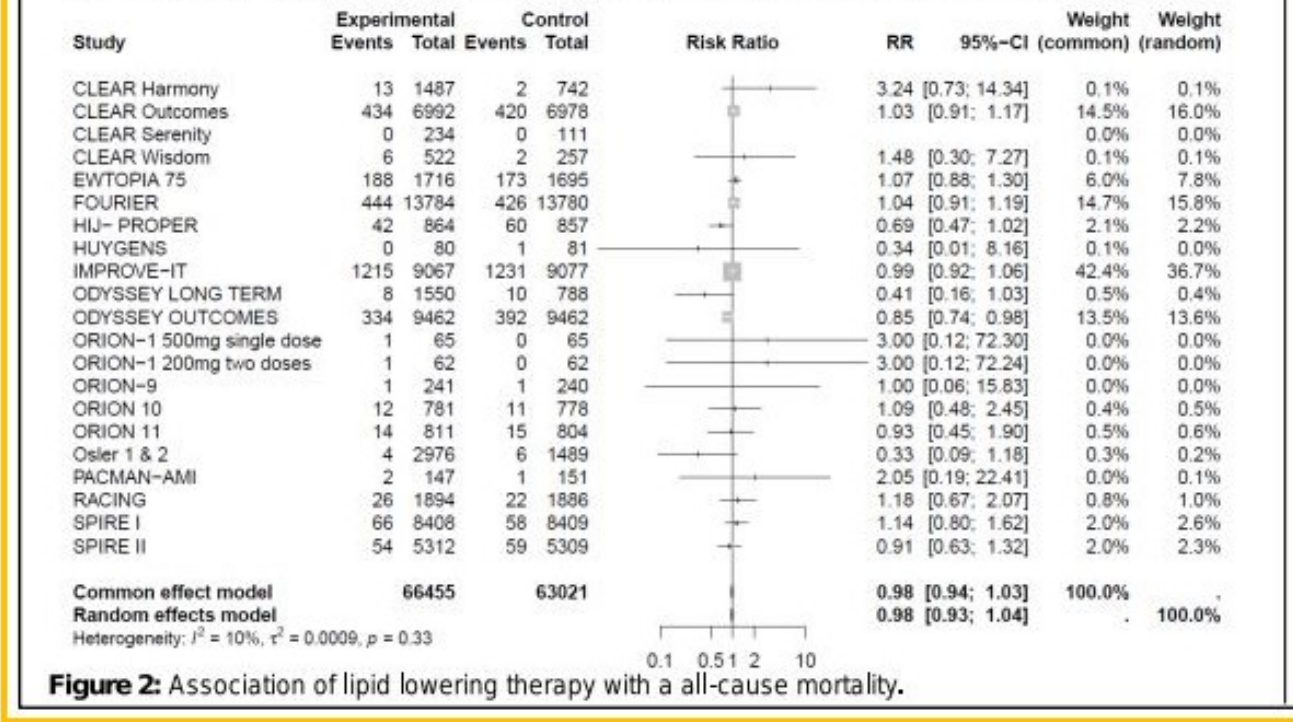


Figure 2: Association of lipid lowering therapy with a all-cause mortality.

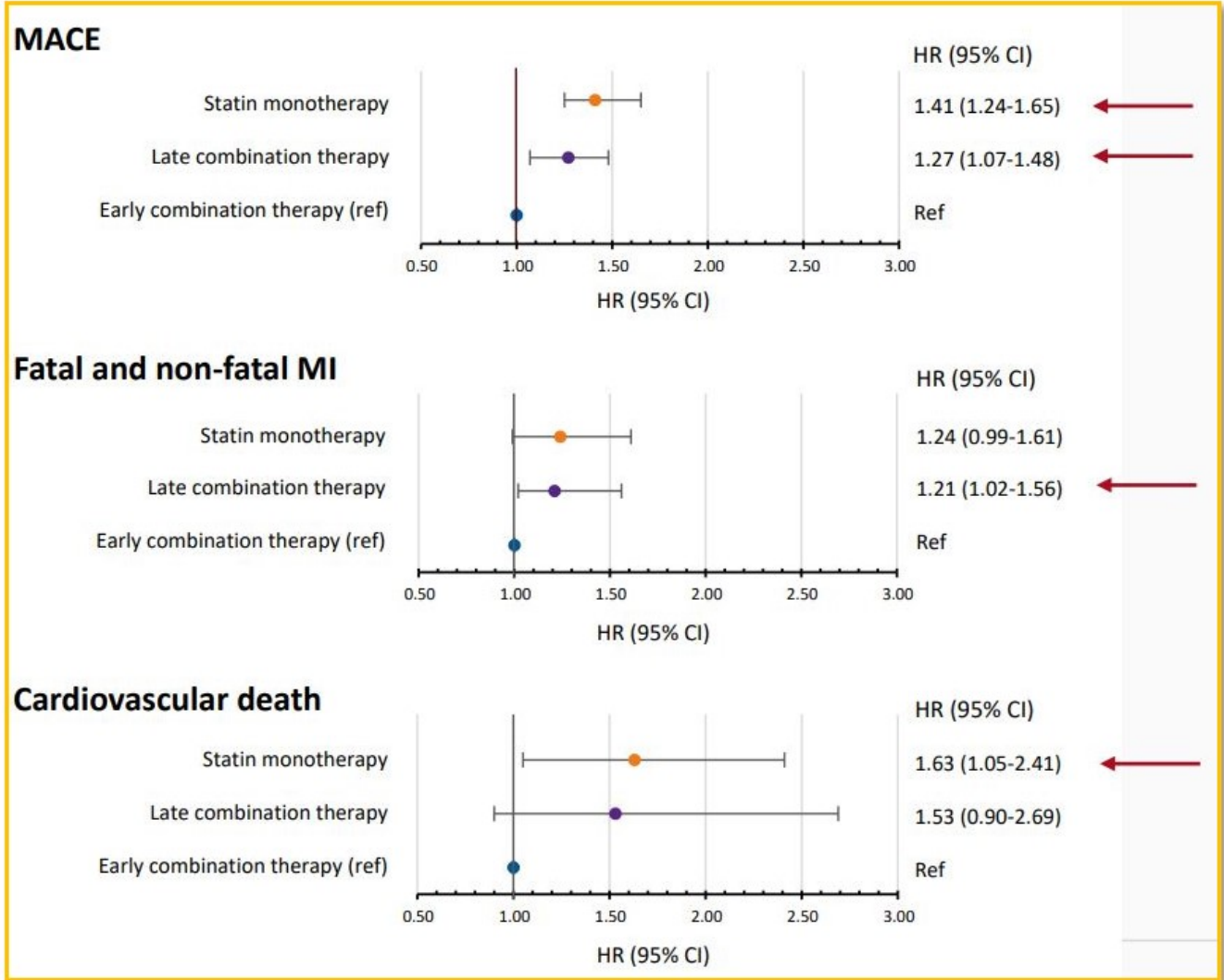
4. Çalışma

MI sonrası hastalarda erken veya geç dönemde statin ve ezetimibe kombinasyonuna başlanması veya hiç başlanmaması (statin monoterapisi) sonrasında majör advers olayların görülme sıklığını karşılaştırıldı.



MI'den sonraki ilk 12 hafta içinde uygulanan erken kombinasyon tedavisi, gecikmiş kombinasyon tedavisine veya statin monoterapisine kıyasla sonuçlarda daha iyi iyileşme ile ilişkilidir.

MI sonrası takip, taburculuk sırasında statin ve ezetimibe kombinasyonunun kullanılmasıyla basitleştirilebilir ve LDL-K kontrolü iyileştirilebilir.



Kaynaklar

- 1-Mutschlechner D, Tscharré M, Huber K, Gremmel T. Cardiovascular events in patients treated with bempedoic acid vs. placebo: systematic review and meta-analysis. *Eur Heart J Cardiovasc Pharmacother.* 2023 Sep 20;9(6):583-591. doi: 10.1093/ehjcvp/pvad052. PMID: 37463824.
- 2- Maciej Banach. The upfront lipid-lowering combination therapy of statins and ezetimibe vs statin monotherapy in the reduction of cardiovascular outcomes. A meta-analysis <https://esc365.escardio.org/presentation/287273> ESC-2024
3. I. Dykun, M. Houry, T. Rassaf, A. A. Mahabadi, Efficacy of lipid-lowering therapy beyond statins to prevent cardiovascular events: a meta-analysis. <https://esc365.escardio.org/presentation/196649>
4. Margret Leosdottir, Jessica Schubert, Julia Brandts, Stefan Gustafsson, Thomas Cars, Johan Sundström, Tomas Jernberg, Kausik K Ray, Emil Hagström. Early versus late treatment intensification approach of lipid-lowering therapy after myocardial infarction, and risk of subsequent major cardiovascular outcomes: data from the SWEDHEART registry, <https://esc365.escardio.org/presentation/290348>.