



İZMİR
KÂTİP ÇELEBİ
ÜNİVERSİTESİ
2010
TIP FAKÜLTESİ

Egzersiz ve Kalp Sempozyumu

Bilimsel Program



09.00 - 09:05	Açılış
09.05 - 09:20	Daima Genç Doç.Dr. Mustafa KARACA İ.K.Ç.Ü. Tıp Fakültesi Kardiyoloji A.D.
09.25 - 09.45	Egzersiz ve dolaşım sistemi, fizyolojik perspektif. Mekanik ve fonksiyonel kardiyak adaptasyon. Uzm.Dr. Deniz AYTEKİN Medikalp Kardiyoloji Merkezi
09.50 - 10.10	Sağlıklı bireylerde Egzersiz; kılavuzlar ne diyor ? Uzm.Dr. Oğuz YÜKSEL Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği A.D.
10.15 - 10.35	Kalp hastalıklarında egzersiz, kime ne kadar ? Prof.Dr. Oğuz YAVUZGİL Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji A.D.
10.40 - 11.00	Atlet kalbi görüntülemesi ve EKG bulguları. Doç.Dr. Selcen YAKAR TÜLLÜCE İzmir Atatürk E.A.H. Kardiyoloji Kliniği
11.05 - 11.25	Egzersiz - spor ve ani ölüm. Prof.Dr. Özgür ASLAN Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji A.D.
11.30 - 11.50	Sıcak ortamda egzersiz ve kalp. Prof. Dr. Mehmet ÜNAL İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği A.D.
11.55 - 12.10	Azı karar, çoğu zarar mı ? Uzm.Dr. Deniz AYTEKİN Medikalp Kardiyoloji Merkezi
12.10 - 12.25	Akıllı cihazlar. Dr. Aykan ÇELİK İ.K.Ç.Ü. Tıp Fakültesi Kardiyoloji A.D.
12:30 - 12:45	Spor için motivasyon. Dr. Dinçer SERTKAYA Ekstrem Sporcu
12:45 - 13:30	Öğle Arası
13.30 - 14.30	Antrenman yazılım ve uygulamalarının temel prensipleri. Prof.Dr. Bahtiyar ÖZÇALDIRAN Ege Üni. Spor Bilimleri Fak. Hareket ve Antrenman Bilimleri A.D.
14.40 - 15.10	Sporda performans testleri. Arş.Gör.Dr. Görkem AYBARS BALCI Ege Üni. Spor Bilimleri Fak. Spor ve Sağlık Bilimleri A.D.
15.15 - 15.45	Sporcu beslenmesi. Doç.Dr. Gülbın RUDARLI NALÇAKAN Ege Üni. Spor Bilimleri Fak. Spor ve Sağlık Bilimleri A.D.
16.00 - 16.15	Profesyonel fitness cihaz verilerini nasıl yorumlamalıyız ? Ali Rıza BİLAL POLAR Türkiye - Olimpik Kürekçi - IronMan
16:15 - 17:00	Vaka Sunumları - Örneklerle antrenman planlama Doç.Dr. Mustafa KARACA İ.K.Ç.Ü. Tıp Fakültesi Kardiyoloji A.D.

Tüm sporcu ve sporcu eğitmenlerini
bekliyoruz
Katılım ücretsizdir

Düzenleme Kurulu ve Bilimsel Komite:
Doç. Dr. Mustafa KARACA
Uzm. Dr. Deniz AYTEKİN

Tarih : 18 Nisan 2019 Perşembe
Yer : Ameliyathane Binası 5. Kat