

Atriyal Fibrilasyon ve Spor

Dr. Mustafa Karanfil

Dr. Mustafa Karanfil

Ankara Şehir Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği

Orta düzey, düzenli fiziksel aktivitenin; atriyal fibrilasyon (AF) risk faktörlerinin ortadan kaldırılmasına yardımcı olduğu bilinmektedir fakat aktif ya da daha önce yoğun bir şekilde dayanıklılık gerektiren spor yapan erkeklerde AF daha yaygındır.¹

AF tanısı alan kişiler spora başlamadan önce yapısal kalp hastalığı ve preeksitasyon yönünden incelenmeli ayrıca hipertroidizm, alkol kötüye kullanım ve yasa dışı ilaç kullanımı sorgulanmalıdır ve spora başlamadan önce alta yatan neden düzeltilmelidir.

Spor esnasında kalp hızının kontrol altında olduğu belirlenen asemptomatik AF'si olan kişiler herhangi bir kısıtlama olmadan tüm sporları yapabilirler. Bu kişilerde hız kontrolü beta blokerle sağlamak spor esnasında fiziksel performansı etkileyeceği için tolere edilemeyebilir fakat kalsiyum kanal blokerleri ve digoksin tek başına genelde yeterli olmazlar. Pulmoner ven izolasyonu sonuçları spor yapmayan kişilerle benzerdir.²

Antikoagulasyon kararı CHA2DS2-VASc skoruna göre verilmeli ve antikoagüle edilen kişiler travma riskinin yüksek olduğu sporlardan kaçınılmalıdır.

Tablo 1: Dayanıklılık sporu yapan atletlerde AF nedenleri

Tetikleyiciler	Modulatörler	Substrat
Pulmoner ven kaynaklı ektopi	Artmış vagal tonus	Artmış volüm yükü
Performans artırıcı ilaçlar	Bradikardi	Artan kasılma
Adrenerjik uyarı	Atriyal refraktör periyodun azalması	Fibroz
	Sıvı elektrolit değişiklikleri	İnflamasyon
		Genetik yatkınlık

Kaynaklar

- Mozaffarian D, Furberg CD, Psaty BM, Siscovick D. Physical activity and incidence of atrial fibrillation in older adults: the cardiovascular health study. *Circulation* 2008;118:800-807.
- Calvo N, Mont L, Tamborero D, Berruezo A, Viola G, Guasch E, Nadal M, Andreu D, Vidal B, Sitges M, Brugada J. Efficacy of circumferential pulmonary vein ablation of atrial fibrillation in endurance athletes. *Europace* 2010;12:30-36.