

Kalp sağlığını korumak için egzersiz önerilerinde bulunmak, profesyonel sporcuları aşırı egzersize bağlı sorunlardan korumak ve onların performans takibini yapmak spor kardiyo­lojisinin temel görevidir. En fazla yarar sağlayacağımız egzersiz tipinin belirlenmesi için çalışmalar ise devam ediyor. Spor Kardiyo­lojisi Alt Grubu olarak bu konuda yeni yayınlanmış, bizim önemli bulduğumuz bazı çalışmaları sizin için özetledik. Görüş ve önerileriniz bizim için önemli, yaz boyunca faydalı egzersizlerimizi artırmak dileğiyle...

Dr. Mustafa Karaca
TKD Spor Kardiyo­lojisi Alt Grubu Başkanı

Kalp sağlığını korumak için egzersiz önerilerinde bulunmak, profesyonel sporcuları aşırı egzersize bağlı sorunlardan korumak ve onların performans takibini yapmak spor kardiyo­lojisinin temel görevidir. En fazla yarar sağlayacağımız egzersiz tipinin belirlenmesi için çalışmalar ise devam ediyor. Spor Kardiyo­lojisi Alt Grubu olarak bu konuda yeni yayınlanmış, bizim önemli bulduğumuz bazı çalışmaları sizin için özetledik. Görüş ve önerileriniz bizim için önemli, yaz boyunca faydalı egzersizlerimizi artırmak dileğiyle...

Dr. Mustafa Karaca
TKD Spor Kardiyo­lojisi Alt Grubu Başkanı