

# Vazospastik Anjinalı Hastalarda Egzersizin Fiziksel Performans Üzerine Etkisi

Dr. Erdem ÖZEL

## Vazospastik Anjinalı Hastalarda Egzersizin Fiziksel Performans Üzerine Etkisi

Dr. Erdem ÖZEL

Obstrüktif koroner arter hastalığı olmayan anjinalı hastaların bir kısmında hem epikardiyal koroner damarlarda hem de mikrovasküler düzeyde vazospazm olmaktadır. Bunlar vazospastik anjinalı hasta grubunu oluşturur.

Aterosklerotik koroner arter hastalığı olanlarda düzenli egzersizin faydaları bilinirken medikal olarak sınırlı seçeneklerimizin olduğu vazospastik anjinalı hasta grubunda egzersizin faydası bilinmemektedir.

Adenozin verilerek yapılan dinamik koroner BT incelemesi (Adenozin –CT) myokardial kan akımı ve koroner mikrosirkülasyonun tesbitinde kullanılan önemli bir noninvaziv tekniktir.

### Çalışmanın Amacı

Vazospastik anjinalı hastalarda yaygın olarak kullanılan kalsiyum kanal blokeri tedavisi üzerine eklenen egzersiz tedavisinin egzersiz kapasitesi üzerine etkisini kardiyopulmoner egzersiz testi (CPET) ve yaşam kalitesi skorları ile belirlemek.

Çalışmada 26 vazospastik anjinalı hasta iki gruba ayrılmıştır. Bir gruba konvansiyonel tedavi üstüne egzersiz protokolleri yaptırılırken diğer gruba sadece konvansiyonel tedavi verilmiştir. Hastalar çalışma başında ve 3 ay sonra CPET ve dinamik koroner BT ile değerlendirilmiştir.

- **Primer son nokta:** CPET ile değerlendirilen egzersiz kapasitesindeki değişim.
- **Sekonder son nokta:** Adenozin –CT ile myokardial kan akımındaki ve perivasküleradipoz dokudaki değişim ve yaşam kalitesi parametrelerindeki değişim.

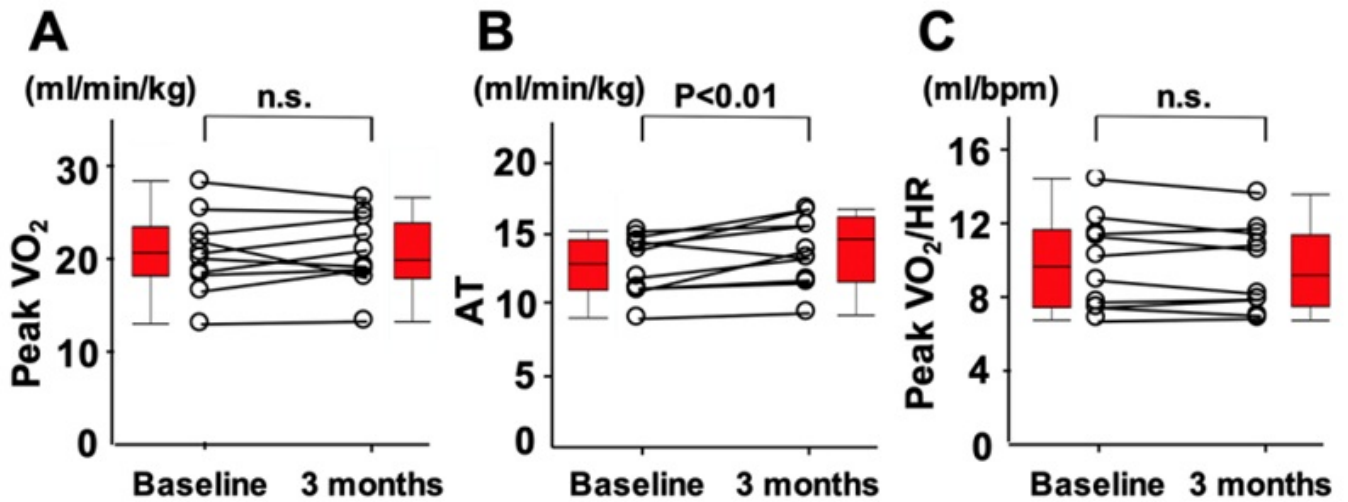
### Sonuç

Çalışma sonuçlarına göre vazospastik anjinalı olup düzenli egzersiz yapan grupta egzersiz yapmayan gruba göre CPET ile belirlenen egzersiz kapasitesi verileri belirgin olarak düzelmiştir.

Ancak Adenozin-CT verileri değerlendirildiğinde myokardial kan akımı ve koroner vazospazmın önemli bir substratı olan perivasküler adipoz doku açısından anlamlı bir farklılık görülmemiştir.

Bu çalışma vazospastik anjinalı hasta grubunda konvansiyonel ilaç tedavisi üzerine eklenen egzersiz tedavisinin yararını gösteren ilk çalışmadır.

## Non-Exercise Group



## Exercise Group

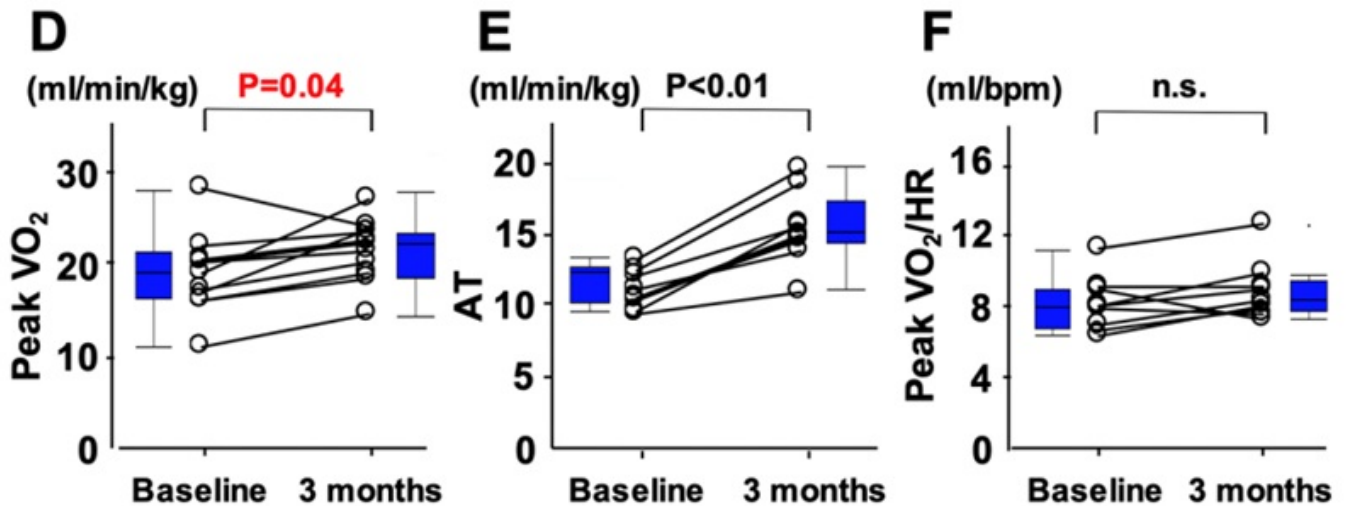


Figure 3

KAYNAK

Sugisawa J, Matsumoto Y, Takeuchi M, Suda A, Tsuchiya S, Ohyama K, Nishimiya K, Akizuki M, Sato K, Ohura S, Ota H, Ikeda S, Shindo T, Kikuchi Y, Hao K, Shiroto T, Takahashi J, Miyata S, Sakata Y, Takase K, Kohzuki M, Shimokawa H. Beneficial effects of exercise training on physical performance in patients with vasospastic angina. *Int J Cardiol.* 2021 Apr 1;328:14-21. doi: 10.1016/j.ijcard.2020.12.003. Epub 2020 Dec 9. PMID: 33309635.