

# Asemptomatik Bireylerde Egzersizle Tetiklenen Ventriküler Erken Vuru ve Kardiyovasküler Mortalite

Dr. Mustafa Karaca

*Dr. Mustafa Karaca*

JACC'de yayınlanan makaleye göre 5486 asemptomatik hasta değerlendirildi. Hastalara rutin kan tetkikleri ve fizik muayeneleri yapılmış. Olgulara Bruce protokolü ile yapılan efor testi sonrası oluşan aritmiler LOWN kriterine göre düşük riskli ve yüksek riskli olarak 2 gruba ayrılmış. [LOWN kriterine göre düşük riskli ventriküler erken vurular monomorfik ve sık olmayan erken vurular olarak tanımlanır, yüksek riskli ventriküler erken vurular ise sık, multifokal, tekrarlayan ventriküler taşikardi ataklarına sebep olan, R on T fenomeni olan erken vurular olarak tanımlanır.]

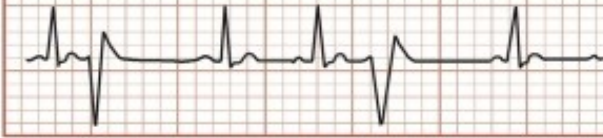
## In Asymptomatic Individuals Undergoing Exercise Treadmill Testing



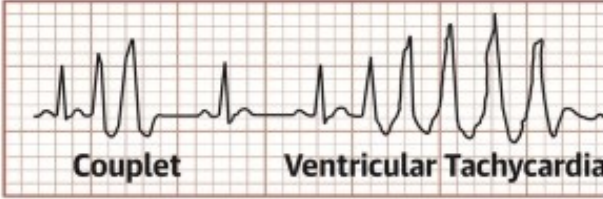
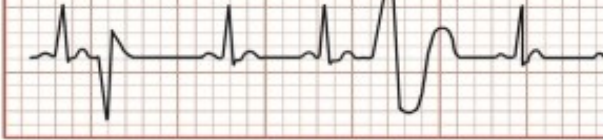
During Exercise Stress Test

### High-Grade Premature Ventricular Contractions (PVCs)

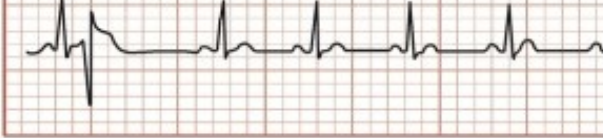
#### Frequent PVCs



#### Multifocal PVCs



#### R-on-T Type PVC



During Recovery

No ↑ risk of cardiovascular mortality

#### No difference between:

- Men and Women
- Smokers and non-smokers
- Those with or without hypertension, diabetes or hyperlipidemia

↑ 1.7 x long-term risk of cardiovascular mortality, independent of clinical and other exercise test variables

Refaat, M.M. et al. J Am Coll Cardiol. 2021;78(23):2267-2277.

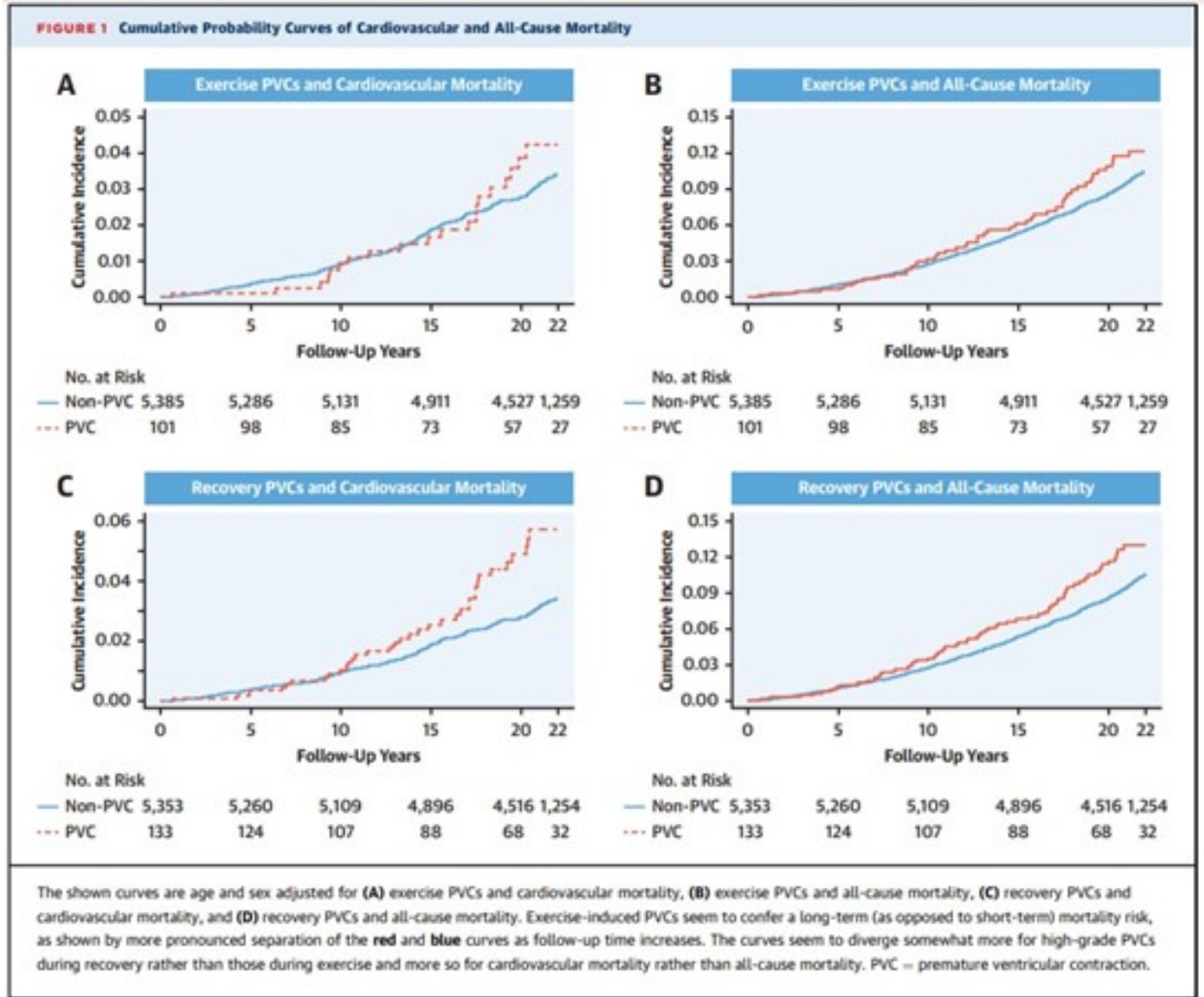
This figure summarizes how high-grade PVCs were defined in this study. It shows that in asymptomatic individuals, only high-grade PVCs during recovery, and not the exercise phase, independently associate with cardiovascular mortality. The **arrows** indicate the prognostic role of PVC timing (during exercise vs recovery). PVCs – premature ventricular contractions.

Olguların yaş ortalaması 45 +/- 10,8 yıl, %42'si kadın. 20,2 +/- 3,9 yıllık takiplerinde 840 ölüm gözlemlendi. Bunların 311'i kardiyovasküler nedenli saptandı. Yüksek riskli ventriküler erken vurular egzersiz sırasında %1,8, toparlanma zamanında %2,4, her iki aşamada ise %0,08 hastada gözlemlendi.

Toparlanma aşamasında saptanan yüksek riskli prematür erken vurular; yaş, cinsiyet, hipertansiyon, diyabet, lipid profili, sigara kullanımı, body-mass index, ailede prematür koroner arter hastalığı ile değerlendirildiğinde ölüm ile ilişkili saptandı.

(hazard ratio [HR]: 1.82; 95% CI: 1.19-2.79; P ¼ 0.006) Egzersiz aşamasında oluşan yüksek riskli ventriküler erken vurular kardiyovasküler risk ile ilişkili fakat bağımsız bir risk faktörü olarak görülmedi.

Yüksek riskli prematür ventriküler erken vuru saptanan hastalarda diyabet ve hipertansiyon oranı daha yüksek ve hastalar daha yaşlı saptandı. Bu grupta iskemik ST depresyonu daha sıklı. Kadın hastalarda ventriküler erken vurular daha çok saptandı.



Sonuç olarak asemptomatik bireylerde sadece egzersiz testinin toparlanma sürecinde ortaya çıkan yüksek riskli ventriküler erken vurular uzun dönem kardiyovasküler mortalite ile bağımsız ilişkilidir.

Referans:

- Refaat MM, Gharios C, Moorthy MV, Abdulhai F, Blumenthal RS, Jaffa MA, Mora S. Exercise-Induced Ventricular Ectopy and Cardiovascular Mortality in Asymptomatic Individuals. J Am Coll Cardiol. 2021 Dec 7;78(23):2267-2277. doi: 10.1016/j.jacc.2021.09.1366. PMID: 34857087; PMCID: PMC8720278.
- <https://www.jacc.org/podcasts>