

Sevgili meslektaşlarım;

Spor kardiyolojisi ve egzersiz, koruyucu hekimlik uygulamaları ve kronik koroner arter hastalığında önemi giderek artmaktadır. Bu bültende egzersizin kardiyovasküler etkileri ile ilgili 2023 yılında yayınlanmış önemli makaleleri bir araya getirip dikkatinize sunmaya çalıştık. Geri bildiriminiz ve önerileriniz bizim için değerlidir. Lütfen hastalarımızı sadece girişim yönünden değerlendirmeyip bütüncül bir yaklaşımla egzersizin faydaları ve kardiyak rehabilitasyon konusunda bilgilendirelim.

Saygılarımla,

**Prof. Dr. Mustafa KARACA**  
**Spor Kardiyolojisi Alt Grup Başkanı**

Sevgili meslektaşlarım;

Spor kardiyolojisi ve egzersiz, koruyucu hekimlik uygulamaları ve kronik koroner arter hastalığında önemi giderek artmaktadır. Bu bültende egzersizin kardiyovasküler etkileri ile ilgili 2023 yılında yayınlanmış önemli makaleleri bir araya getirip dikkatinize sunmaya çalıştık. Geri bildiriminiz ve önerileriniz bizim için değerlidir. Lütfen hastalarımızı sadece girişim yönünden değerlendirmeyip bütüncül bir yaklaşımla egzersizin faydaları ve kardiyak rehabilitasyon konusunda bilgilendirelim.

Saygılarımla,

**Prof. Dr. Mustafa KARACA**  
**Spor Kardiyolojisi Alt Grup Başkanı**

""