

NUDGE-FLU- Kalp Yetersizliğinde Influenza Aşılmasını Artırmak için Davranışsal Dürtmeler

Dr. Habibe Kafes

NUDGE-FLU- Kalp Yetersizliğinde Influenza Aşılmasını Artırmak için Davranışsal Dürtmeler

NUDGE-FLU- Nudges to increase influenza vaccination in heart failure

Dr. Habibe Kafes

Kalp yetersizliği (KY) olan hastalarda mevsimsel influenza aşısı şiddetle tavsiye edilir. NUDGE-FLU çalışması kısa bir süre önce, Danimarka'da grip aşısının artırılmasında etkili olan iki elektronik davranışsal dürtme mektubu "aşılanmanın potansiyel kardiyovasküler faydalarını vurgulayan ve 14. günde tekrarlanan bir mektup" stratejisini uyguladı. Bu önceden belirlenmiş analizin amacı, kılavuza yönelik tıbbi tedavi (GDMT) kullanımı üzerindeki potansiyel hedef dışı etkiler de dahil olmak üzere ve KY hastalarında aşılama modellerini ve bu davranışsal dürtmelerin etkilerini daha fazla incelemektir.

Ulusal NUDGE-FLU çalışması, 65 yaş ve üstü 964.870 Danimarka vatandaşını olağan bakıma veya 9 farklı elektronik dürtme mektubu stratejisine randomize etti. Mektuplar resmi Danimarka elektronik mektup sistemi aracılığıyla teslim edildi. Birincil son nokta, bir grip aşısının uygulanmasıydı; bu analiz için ek sonuçlar GDMT kullanımını içermektedir. Bu analizde, < 65 yaş dahil olmak üzere genel Danimarka KY (n=65.075) popülasyonundaki influenza aşılama oranları da değerlendirildi. 2022-2023 sezonunda, genel Danimarka KY popülasyonunda influenza aşısı uygulanma oranı %71,6 idi, ancak bu < 65 yaş kişilerde yalnızca %44,6 iken; ≥65 yaş KY grubunda %79,8'e ulaştı yaşa göre gruplar arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlıydı (p< 0.001). Cinsiyete göre KY' li hastalarda karşılaştırma yapıldığında kadınlarda %72,8 aşılama oranı, erkeklerdeki %70,9' luk orana göre anlamlı olarak daha yüksek saptandı (p< 0.001). Toplam 33.109 NUDGE-FLU katılımcısının KY' li alt grup analizinde; aşı uygulama oranı, daha yüksek oranda GDMT alanlar arasında daha yüksekti (≥3 sınıf ilaç: %85,3 - ≤2 sınıf: %81,9; p< 0,001). En düşük aşılama oranı hiç GDMT almayan KY hastalarında idi (%75,2). Tüm popülasyonda influenza aşılama oranlarını anlamlı olarak değiştiren iki başarılı dürtme stratejisi saptandı; 1. Olağan takibe göre tekrarlayan elektronik mesajlar, 2. Aşılanmanın kardiyovasküler kazanım üzerine etkisini içeren elektronik mesajlar. Kalp yetersizliği alt grup analizinde, genel popülasyonda izlenen iki başarılı dürtme stratejisinin KY' li hastalarda, GDMT ye göre ayrılan gruplarda grip aşısı uygulama oranı üzerindeki etkilerini değiştirmedir. Mektupların GDMT kullanımı üzerinde hiçbir etkisi olmamıştır.

Kalp yetersizliği olan < 65 yaş ve düşük oranda GDMT alan grupta aşılama oranında istatistiksel anlamlı olarak daha az aşılama oranları gösterildi. Kalp yetersizliği alt grup analizinde KY varlığı, grip aşılama oranlarını arttırmada kardiyovasküler kazanım üzerine etkisini içeren ve tekrarlanan elektronik dürtme mektuplarının etkinliği gösterilemedi. GDMT kullanımı üzerinde istenmeyen olumsuz etkiler gözlenmedi.