

Pacemaker ile monitorizasyon

Doç. Dr. Kani Gemici

Doç. Dr. Kani Gemici, "Pacemaker ile monitorizasyon" konusundaki sorularımızı yanıtladı.

Soru: Kalp yetersizliğinde aritmi sıklığı nedir? Hangi aritmiler görünür?

⚠️ Kalp yetersizliğinin bir sonuç olduğu kabul edilir ve en sık etiyolojik nedenleri olan kardiyomiyopatiler ve koroner arter hastalıkları göz önüne alınırsa, kalp yetersizliğinde aritmilerin sık görülmesi şaşırtıcı değildir. Ventrikül fibrilasyonu ve ventrikül taşikardileri hayatı tehdit edici özellikleriyle, kalp yetersizliğinde en önemli mortalite nedenleridir ve kalp yetersizliği hastalarında antitaşikardik pacemakerler (defibrillatörler)'in en önemli kullanım endikasyonlarıdır.

Soru: Kalp yetersizliğinde kullanılan pacemakerler hangileridir?

⚠️ Biventriküler pacemakerler ve/veya ICD (implante edilebilen kardiyoverter-defibrilatörler) ler son yıllarda ileri evre (Klas III-IV) kalp yetersizliğinin vazgeçilmez tedavi seçenekleri arasındadır.

Soru: Pacemakerler kalp yetersizliği hastalarının monitorizasyonunda nasıl bir rol alabilir?

⚠️ Pacemakerler kalbi dinleyen ve kalbin ihtiyacına göre mode değiştirebilen ve olan biteni kaydeden cihazlardır. Kontrol sırasında bu cihazlardan tüm bilgiler alınarak hastaların monitorizasyonu (izlemi) yapılabilir. Ayrıca son yıllarda -gelişen teknolojinin desteğiyle- bu bilgiler transtelefonik sistemler (CARDIOLINK) yoluyla bir pacemaker teknik servisine iletilir. Oradan da bir kardiyak teknisyen veya hemşire eliyle hem hastanın doktoruna, hem de aritmi konusunda uzman bir kardiyoloğa ulaştırılır. Değerlendirmeler sonucu hastanın tedavisi optimal hale getirilebilir, pacemaker fonksiyonlarında değişiklikler yapılabilir ya da hasta bilgilendirilerek uyarılabilir ve gerekli ise kliniğe çağrılabilir.

Soru: Transtelefonik pacemaker monitorizasyonunun yararları nelerdir?

- ⚠️ Potansiyel pacemaker anormalliklerini ortaya çıkarır.
- 6 ay ile 1 yıl arasında değişen uzun klinik vizitler arası pacemaker güvenliğini artırır ve muhtemel problemleri yakalayıp erken çözüm fırsatı sunar.
- Hastanın semptomlarının ritim bozuklukları ile ilişkili olup olmadığını –EKG çıktılarıyla korelasyonunu- gösterir.

Hasta ile hekim arasında düzenli bir temas sağlayarak hastanın güvenini artırır.

Soru: Pacemaker monitorizasyonu ile, pacemaker ile hastanın monitorizasyonu farklı şeyler midir?

⚠️ Evet. Pacemaker monitör programları, oluşabilecek sorunları saptayarak pacemakerin optimal programlanmasını sağlayan programlardır ve pacemakeri izler. Pacemaker ile hastanın monitorizasyonu-takibi ise, pacemakere ilave edilen bir program (optivolume.. gibi) ile özellikle kalp yetersizliği olan hastalarda hastanın diyetini bozması veya ilaçlarını almaması ya da alsa bile tedavinin zaman zaman yetersiz kalmasına bağlı olarak kalp yetersizliği bulgularının ortaya çıkmasının takip edilmesi durumudur. Bu durum pacemaker tarafından algılanarak aşırı volüm uyarısı vermekte; uyarı alan hasta kendisine çeki-düzen verebildiği gibi, bu durumdan doktorunu haberdar edebilmektedir. Bu sonuçlara göre hastanın tedavisi gözden geçirilmekte, gerekirse güçlendirilmektedir.

Soru: Uzaktan gözlem –remote monitoring- nedir? Yararları nedir?

- ⚠️ Pacemakerler ile hastanın izlenmesidir. Bu sistemler ile
- Sürekli ya da süresiz VT ler
- Yeni başlayan atriyal fibrilasyon ya da diğer taşikardiler

- Pacemaker ile ilgili sorunlar izlenebilmektedir.

Yararı sorunların erken fark edilerek, daha vahim sonuçlara yol açmadan çözüme şansı vermesidir.