

# Finerenon'un Hafif Azalmış veya Korunmuş Ejeksiyon Fraksiyonlu Kalp Yetersizliği Hastalarındaki Rolü: FINEARTS-HF Çalışmasının Gerekçesi ve Tasarımı

Dr. Orhan Furkan Karaca

## Finerenon'un Hafif Azalmış veya Korunmuş Ejeksiyon Fraksiyonlu Kalp Yetersizliği Hastalarındaki Rolü: FINEARTS-HF Çalışmasının Gerekçesi ve Tasarımı

**Yayınlanan Kongre:** ESC 2024

**Link:** <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/ejhf.3253>

**Hazırlayan:** Dr. Orhan Furkan Karaca

**Giriş:** Kalp yetersizliği (KY) tedavisinde steroidal mineralokortikoid reseptör antagonistleri (MRA'lar), spironolakton ve eplerenon, yaygın olarak kullanılmaktadır; ancak bu ilaçların etkinliği ve güvenliği, ejeksiyon fraksiyonu (EF) %40'ın üzerinde olan hastalarda tam olarak belirlenememiştir. FINEARTS-HF çalışması, Finerenon'un bu hasta grubundaki uzun dönem etkinliğini ve güvenliğini değerlendirmek üzere tasarlanmış geniş çaplı bir klinik araştırmadır.

**Amaç:** Bu çalışmanın amacı, hafif azalmış veya korunmuş ejeksiyon fraksiyonuna sahip KY (HFmrEF/HFpEF) olan hastalarda, non-steroidal bir MRA olan Finerenon'un kardiyovasküler ölüm ve KY olayları üzerindeki etkisini incelemektir.

**Metot:** FINEARTS-HF, dünya çapında 37 ülkede, 634 merkezde yürütülen çok merkezli, plasebo kontrollü, randomize bir klinik çalışmadır. Çalışmaya, LVEF (sol ventrikül ejeksiyon fraksiyonu) %40 ve üzerinde olan, semptomatik KY olan 6000'den fazla hasta dahil edilmiştir. Çalışmanın birincil sonlanım noktası, kardiyovasküler ölüm ve toplam (yeni tanı veya rekürrent) KY olaylarını içeren bileşik bir sonuç olarak belirlenmiştir.

**Bulgular:** Çalışma tasarımı, daha önceki büyük ölçekli klinik çalışmaların verileri ve prelinik çalışmaların sonuçları ışığında oluşturulmuştur. Finerenon'un özellikle yüksek riskli HFmrEF/HFpEF hasta popülasyonunda etkinliğini ve güvenliğini değerlendirmek amacıyla tasarlanan bu çalışma, non-steroidal MRA'ların bu hasta grubundaki potansiyel rolünü netleştirecektir.

**Sonuç:** FINEARTS-HF çalışması, Finerenon'un, hafif azalmış veya korunmuş ejeksiyon fraksiyonuna sahip KY hastalarındaki etkinliğini ve güvenliğini kapsamlı bir şekilde değerlendiren ilk büyük çaplı klinik çalışmadır. Bu çalışma, Finerenon'un bu hasta popülasyonundaki kullanımını destekleyebilecek yeni bir kanıt temeli oluşturmayı hedeflemektedir.

FINEARTS-HF çalışması, geniş hasta popülasyonunda Finerenon'un etkinliğini ve güvenliğini değerlendiren güçlü bir çalışmadır. Bu çalışmanın sonuçları, Finerenon'un klinik uygulamalarda daha yaygın kullanılmasının önünü açabilir ve HFmrEF/HFpEF hastaları için tedavi stratejilerini şekillendirebilir.