

IRONMAN -Kalp Yetersizliđi ve Demir Eksikliđi Olan Hastalarda IV Demirin (Ferrik Derisomaltoz) Yaşıa Göre Hemoglobin ve Klinik Olaylar Üzerine Etkisi

Dr. Tayfur Erdoğan

IRONMAN -Kalp Yetersizliđi ve Demir Eksikliđi Olan Hastalarda IV Demirin (Ferrik Derisomaltoz) Yaşıa Göre Hemoglobin ve Klinik Olaylar Üzerine Etkisi

IRONMAN- Effect of IV iron (Ferric Derisomaltose) on Haemoglobin and clinical events according to age in patients with heart failure and iron deficiency

Dr. Tayfur Erdoğan

DEF-KY'li hastalarda demir eksikliği artmış semptomlarla, azalmış egzersiz kapasitesiyle, artmış hastaneye yatış sayısı ve mortaliteyle ilişkilidir. Anemi ve demir eksikliği prevalansı yaş ile artmaktadır. Yapılan çalışmalar iv demir tedavisinin yaşam kalitesini ve egzersiz kapasitesini artırdığını göstermiştir. DEF-KY' li hastalarda yaş prognoz için önemli bir göstergedir. AFFIRM HF çalışması yaşlı hastalarda iv demir tedavisinden görülecek faydanın azalabileceğini göstermiştir.

IRONMAN çalışmasına ≥ 18 yaş, EF ≤ 45 , NYHA II-IV, TSAT < 20 veya ferritin < 100 son 6 ayda hastaneye yatışı olan veya artmış NT-proBNP değeri olan hastalar dahil edilmiştir.

Çalışmanın primer sonlanım noktası tekrarlayan hastaneye yatış ve kardiyovasküler nedenli ölüm olarak belirlenmiştir. 1137 hasta iv ferrik derisomaltoz alanlar ve almayanlar şeklinde 2 gruba ayrılmıştır. 12 aylık takipte yapılan posthoc analizde hazard ratio %66 bulunmuştur.

Hastalar yaşlarına göre ≤ 67 , 67-73 arası, 74-79 arası ve ≥ 79 şeklinde 4 gruba ayrıldığında yaş ≥ 79 olan grupta NT-proBNP değeri daha yüksek olduğu, GFR' nin daha düşük olduğu ve daha sık anemi olduğu görülmüştür.

IV demir verilen ve verilmeyen gruplar demir tedavisinden 4 ay sonra tekrar karşılaştırıldığında yaşla birlikte hemoglobin yanıtında bir azalma olduğunu gösteren kanıt yoktur. (TSAT < 20 olan alt grup analizleri de benzerdir). Yine primer sonlanım noktalarına göre karşılaştırıldığında iv demir tedavisinin yaşlı hastalarda faydasının azaldığına dair ek bir kanıt bulunamamıştır. (TSAT < 20 olan alt grup analizleri de benzerdir.)

Sonuç olarak IRONMAN çalışmasına ≥ 79 yaş 285 hasta dahil edilmiştir. Bu hastalar daha semptomatik, renal fonksiyonları daha kötü, NTproBNP düzeyleri daha yüksek, Hb değeri daha düşük ama ferritin ve TSAT değeri benzerdir. Bu hastalarda iv ferrik derisomaltoz tedavisi sonrası Hb değeri artmıştır ve yaşlı hastalarda fayda azalma olmamıştır.