

Kalp Yetersizliğinde Anemi ve Demir Eksikliğinin Yaşam Kalitesi ile İlişkisi ve İntravenöz Demire Yanıtı

Dr. Tayfur Erdoğan

Kalp Yetersizliğinde Anemi ve Demir Eksikliğinin Yaşam Kalitesi ile İlişkisi ve İntravenöz Demire Yanıtı

Relationship of Anaemia and Iron Deficiency to Quality of Life in Heart Failure and its Response to Intravenous Iron

Dr. Tayfur Erdoğan

Demir eksikliği, kalp yetersizliği olan hastalarda sık görülür, bu hastalarda semptomları artırır ve yaşam kalitesini olumsuz etkiler

Demir eksikliği olan DEF-KY hastalarında daha önce iv ferrik karboksimaltoz uygulamasından sonraki 6-12 ay içinde semptomların azaldığı ve yaşam kalitesinin plaseboya oranla düzeldiği gösterilmiştir.

IRONMAN çalışması, ferrik derisomaltozun (FDI) morbidite ve mortalite üzerindeki etkilerini araştıran prospektif, randomize, açık etiketli bir çalışmadır

Bu analiz, IRONMAN çalışmasında FDI'nın etkisi ile anemi durumu, TSAT ve Yaşam Kalitesi arasındaki ilişkiyi ve değerlendirmektedir

Bu çalışmada 1137 DEF-KY hastası (EF< 45) ferrik derisomaltoz (569 hasta) ve kontrol gruplarına (568 hasta) 1:1 randomize edilmiştir. Primer sonlanım noktası olarak kardiyovasküler ölüm ve kalp yetersizliği nedeniyle tekrarlayan hastaneye yatışlar belirlenmiştir. Ferritin< 100 µg/L veya TSAT< 20 olan hastalar çalışmaya dahil edilirken, ferritin>400 µg/L, Hb< 9 gr/dl ve GFR< 15 ml/dk/m² olan hastalar çalışmadan dışlanmıştır.

Bu hastalara başlangıç, 4. ve 20. aylarda Minnesota Kalp Yetersizliği ile yaşam anketi (MKYYA) uygulanmıştır. Genel olarak 4. ayda bazal TSAT değerlerine göre olağan standart tedavi alan veya FDI verilen hastalar olarak randomize edilmiştir. 20. ayda MKYYA sonuçlarında anlamlı bir fark görülmemiştir. (AFFIRM-HF çalışmasında KCCQ da ilk 24 haftada fark görülmüştür.)

Analizler, randomizasyon tabakalandırma değişkenlerine göre ayarlanarak 4 aylık incelemeye katılan hastalar üzerinde yapılmıştır. 4. ayda hastaların %80'i, 20. ayda ise %50'si yüz yüze ziyaret edilmiştir.

Randomize hastaların %96'sı için başlangıç MKYYA verileri mevcuttur, 546'sı standart tedavi alanlara randomize edilmiş ve 544'ü ise FDI'a randomize edilmiştir.

Düşük TSAT, değerleri, daha düşük hemoglobin ve özellikle fiziksel alanda daha kötü yaşam kalitesi skorları ile ilişkili bulunmuştur. IV ferrik derisomaltoz uygulaması, özellikle fiziksel alanda yaşam kalitesi skorlarını iyileştirmiştir. Bu etki, daha düşük TSAT'a sahip hastalarda ve orta derecede anemisi olanlarda daha büyük olma eğilimindedir (daha şiddetli anemisi olan hastalar hariç tutulmuştur).