

## **Glycemic variability and hyperglycemia in HFpEF: Can be really an incidence more than 65%?**

*HFpEF'de glisemik deęişkenlik ve hiperglisemi: Gerçekte %65'ten fazla bir insidans olabilir mi?*

Dr. Lale Dinç Asarcıklı

Glisemik değişkenlik genellikle belirli bir zmana aralığı boyunca glukoz homeostazının diğer ilgili parametrelerinin dalgalanmalarının ölçülmesiyle tanımlanır. HbA1c geleneksel olarak glisemik kontrolü değerlendirmek için altın standart olarak kabul edilse de, glisemik değişkenlik klinik uygulamada HbA1c den daha anlamlı bir glisemik kontrol ölçüsüdür. Glisemik Holter, kan şekerinin değişkenliğini değerlendirebilen elektronik bir cihazdır. Sensör karın bölgesine cilt altına uygulanır ve ekstraselüler alanda bulunan şeker konsantrasyonunu tespit eder. GLUNOVO cihazı bir günde ölçülen 480 glisemik değeri 14 gün boyunca kaydedebilir. KEFKY hastalarında GLUNOVO cihazını kullanarak glisemik değişkenliğin incelenmesi amaçlandı. 18-90 yaş arası KEFKY tanısı alan hastalar dahil edildi. Diyabeti olan ve hiperglisemi yapma potansiyeli olan ilaçlar kullanan hastalar dışlandı. ESC preventif Kardiyoloji Birlięi KEFKY de diyabetin prevalansının %31 olduğunu raporladı. Diyabeti olmayan KEFKY hastalarının GLUNOVO ile izlenmesiyle bu grup hastalarda %35 oranında glisemik değişkenlik saptandı. Bu bulgularla hiperglisemi ve glisemik değişkenlik insidansı KEFKY hastalarının %65 inden fazla olduğunu öngördürür.