

Usefulness of microvolt T-wave alternans to predict outcomes in patients with ischemic cardiomyopathy beyond one year

Doç. Dr. Mehdi Zoghi

Mikrovolt T-dalga alternansı (microvolt T-wave alternans, MTWA), iskemik kardiyomiyopati hastalarında ani kardiyak ölüm riskini belirlemede etkin bir yöntemdir. Ancak bu testin yıllar geçtikçe prognostik önemi etkilenir mi? sorusunun yanıtı tartışma konusudur. Bu çalışma bu soruyu yanıtlayacak şekilde tasarlanmıştır. Sizce bu test kaç yılda bir tekrarlanmalıdır?

Önceki çalışmalarda MVTWA'nın iskemik kardiyomiyopati hastaların risk değerlendirmesinde yararlı bir yöntem olduğu gösterilmiştir. Ancak testin prognostik yararının zamanla azalıp azalmadığı bilinmemektedir.

Sürekli ventriküler taşikardi hikayesi olmayan 768 iskemik kardiyomiyopati (SVEF<%35) hastasının dâhil edildiği bu çalışmada hastalar MTWA verilerine göre iki grupta (negatif olan ve olmayan) tüm nedenlere bağlı mortalite, aritmik ölüm ve/veya ICD şokları açısından karşılaştırılmıştır. Hastalar 3 yıl boyunca takip edilmiştir.

MTWA negatif olanlarda tüm nedenlere bağlı ölüm %8.3, aritmik ölüm %3.5 ve ICD'si olanlarda şok tedavisi %4 oranlarında iken diğer grupta bu oranlar sırasıyla %15.2, %6.4 ve %9.5 olarak bildirilmiştir. Olaysız yaşam süreci açısından da iki grup arasında anlamlı fark gözlenmiştir (Şekil).

MWTA analizinin negatif olmadığı hastaların 1 yıldan sonraki takiplerinde tüm sebeplere bağlı mortalite ve aritmik ölüm riskinin 2 kattan fazla olduğu bildirilmektedir. Dolayısıyla MTWA'nın prognostik değerinin 1 yıldan sonra azalmadığı gözlenmiştir (1. yıla karşı 2. yıl için p=0.47 ve 1. yıla karşı 3. yıl için p=0.92).

Sonuç olarak MTWA güvenilir ve sürekli olarak mortalite ve aritmik riski ön görmektedir. MTWA analizinin 2 yıldan az bir sürede tekrarlanma gereksinimi bulunmamaktadır. Ancak bu analizlerin sadece sinüs ritminde olan hastalarda uygulanabileceği unutulmamalıdır.

