

Predicting survival in heart failure: a risk score based on 39 372 patients from 30 studies.

Doç Dr. Hakan Altay

MAGGIC Risk Skorlaması: 30 çalışmadan çıkarılan çok büyük bir veri tabanı kullanılarak geliştirilmiş bu risk skorlaması ile hem EF'si düşük hem de EF'si korunmuş KY'de prognoz belirlenmesi basit ve kolay bir yöntemle yapılabilir. (www.heartfailurerisk.org)

Kalp yetersizliği(KY) önemli bir ölüm nedenidir fakat her hastada prognoz değişkendir. KY hastasının prognozunun belirlenmesi ile hangi hastalarda daha yoğun monitorizasyon ve tedavinin gerekeceği anlaşılması mümkün olmaktadır. Şu ana kadar varolan risk modelleri sınırlı kohorttan elde edildiği için tüm hastalara genellenmesi mümkün olmamaktadır. Aynı zamanda bu modellerin çoğu EF'si korunmuş KY (HFPEF) hastalarını içermemektedir.

MAGGIC(The Metaanalysis Global Group in Chronic Heart Failure) hem düşük EF KY'de hem de HFPEF'de kapsamlı bir prognostik model sağlamaktadır. Bu modeli oluşturmak için 30 çalışmaya (6 randomize, 24 gözlemsel kayıt çalışması) dahil olan 39 372 hasta 2.5 yıl izlendi. Hem düşük EF hem de HFPEF hastaları dahil edilmiştir. Bu sürede 15 851 (%40.2) hasta ölmüştür.

31 bazal değişken prognostik modele dahil edilmiştir. Bunların içerisinde 13'ünün KY'de mortalitenin bağımsız prediktörü olduğu gösterildi. Tüm bu prediktörler istatistiki öneme sahipti ($p < 0.002$). Tablo 1'de 13 değişkenin kullanılarak risk hesaplanması gösterilmektedir. Puanlar 0-52 arasındadır. 1 ve 3 yıllık mortalite riskini ayrı ayrı göstermektedir.

Sonuç olarak çok büyük bir veri tabanı kullanılarak oluşturulmuş olan MAGGIC risk skorlaması ile hem EF'si düşük KY hem de HFPEF hastalarında prognozu doğru biçimde belirlemek ve doğru tedaviyi vermek kolaylaşmıştır.

Tablo 1. MAGGIC risk skor hesaplanması

□