

Yrd. Doç. Dr. Serap Özer
Kardiyovasküler Hemşirelik ve Teknisyenlik Çalışma Grubu Yönetim Kurulu Başkanı

Kalp yetersizliği tüm dünyada önde gelen sağlık sorunlarından birisidir. Miyokard infarktüsü sonrası sağ kalım oranlarının artması ve toplumun ortalama yaşının yükselmesi nedeniyle kalp yetersizliği ile ilişkili klinik tablolar gün geçtikçe daha fazla oranda görülmektedir. Amerika Birleşik Devletleri'nde yaklaşık 5.1 milyon bireyin kalp yetersizliğinin klinik bulgularına sahip olduğu bildirilmektedir. Türkiye'de ise; yaklaşık 2 milyon 424 erişkinimizde kalp yetersizliği bulunmaktadır.

Kronik, ilerleyici, sıklıkla günlük yaşamı olumsuz etkileyen semptomlarla seyreden, yüksek mortalite ve morbidite oranına sahip kalp yetersizliğinde; koordineli bir hastalık yönetimi yaklaşımının hasta sonuçlarını iyileştirmede, hastane yatışlarını, hastanede kalış süresini, maliyeti ve mortaliteyi azaltmada önemli etkisi olduğu bilinmektedir. Hemşireler, bu koordineli hastalık yönetimi yaklaşımında; hastane sürecinde erken tanılama, kapsamlı eğitim ve davranış değişikliği oluşturma gibi birçok rolü üstlenen profesyonellerdir. .

Kalp Yetersizliği Elektronik Haber Bülteni'nin "Kalp Yetersizliği Hemşireliği"ne ayrılan bu özel sayısında, alanın uzmanları tarafından güncel kılavuzlar dikkate alınarak hazırlanan sekiz konuya ait temel bilgilere yer verilmiştir. Bu bilgilerin akademisyen, klinisyen tüm meslektaşlarıma yol gösterici olacağı ve bakım uygulamalarına önemli katkılar sağlayacağı inancındayım. .

Bültenin bu sayısı için Türk Kardiyoloji Derneği Yönetim Kurulu ve Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Yönetim Kurulu başta olmak üzere emeği olan tüm yazarlara teşekkür eder, sevgi ve saygılarımı sunarım. .