

The Mortality, Morbidity and Mood in Depressed Heart Failure Patients (MOOD-HF)

Doç. Dr. Hatice Selçuk
Uzm. Dr. Kevser Balcı

Kalp hastalarında depresyon özellikle kalp krizi ve açık kalp ameliyatı sonrası görülebilmektedir. Araştırmacılarının ifade ettiği üzere ilk geniş kapsamlı randomize kontrollü depresyonu olan kalp yetersizliği hastalarında serotonin reuptake inhibitorü (SSRI) essitalopramın etkisini araştıran Mortality, Morbidity and Mood in Depressed Heart Failure Patients (MOOD-HF) çalışmasının sonuçları yayınlandı. Çalışmaya stabil semptomlu kalp yetersizliği olan ve klinik olarak depresyon tanısı almış 372 erişkin hasta (ortalama yaş 62 yıl) dahil edildi. İlk psikolog değerlendirmesinden sonraki iki hafta içerisinde bütün hastalara rastgele olacak şekilde kalp yetersizliği tedavisine ek olarak günde bir kez 20 mg essitalopram (n=185, %76 erkek; 12 haftalık ortalama günlük doz 13.7 mg) ya da eşleştirilmiş plasebo (n=187, %75 erkek) başlandı. Hiçbir hasta daha önce SSRI ya da başka bir antidepresan almamıştı ve de hiçbir hastanın intihar ya da ciddi depresif atak öyküsü yoktu. Takipler, başlangıçtan itibaren 24. ay için planlandı (essitalopram grubunda ortalama katılım süresi 18.4 ay, plasebo grubunda 18.8 ay). Birincil sonlanım noktası herhangi nedenli hastaneye yatış ya da ölüm, ana ikincil sonlanım noktası ise azalmış Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MADRS) puanıydı. Sonuç olarak birincil sonlanım noktalarında hiçbir grupta fark yoktu (essitalopram grubunda 116 olay, plasebo grubunda 119 olay). 12. haftada MADRS depresyon puanı düşüşü anlamlı (puanlar essitalopram grubunda 20.3' den 11.1'e, plasebo grubunda 21.4' ten 12.6' a düştü, $p<0.001$), fakat iki grupta da benzerdi. Ek olarak, essitalopram alan grupta %46' sı (%86' sı ciddi düzeyde olduğunu belirtti), plasebo alan grupta %48'i (%80'i ciddi düzeyde olduğunu belirtti) ilaçla ilişkili hastaneye yatış ve ölüm dışı yan etki yaşadı.

MOOD-HF çalışmasına göre kalp yetersizliği hastalarında essitalopram kullanımı mantıklı gözüküyor. Fakat optimal kalp yetersizliği tedavisi hastalık bulgu ve belirtilerinde azalmaya ek olarak eşlik eden depresyonu da azaltabilir.