

Düşük ejeksiyon fraksiyonlu kalp yetersizliğinde kronik vagal uyarı: Kalp yetersizliği için nöral kardiyak terapi (NECTAR-HF) randomize kontroll çalışmanın sonuçları. Eur Heart J. 2014 Aug 31. pii: ehu345. [Epub ahead of print].

## Chronic vagal stimulation for the treatment of low ejection fraction heart failure: results of the neural cardiac therapy for heart failure (NECTAR-HF) randomized controlled trial

Prof. Dr. Mehmet Birhan YILMAZ

*Kalp yetersizliğinde sempatovagal dengenin artmış sempatik azalmış paramempatik yolak şeklinde bozulduğunu ve bunun hastalık ilerleyişini arttırdığını biliyoruz. Bu otonomik dengesizliği vagal uyarı yoluyla düzeltmek mümkün olabilir mi sorusuna cevap aramak için bu çalışma dizayn edilmiş. Çalışmaya EF<%35 ve LVEDD>55 mm olan DEF-KY hastaları alınmış. Tüm hastaların sağ vagus sinirine bipolar heliks şeklinde lead yerleştirilmiş ve bu lead pektoral cebe yerleştirilen jeneratöre birleştirilmiş. 95 hasta, 2:1 oranda tedavi ve "sham" kontrol gruplarına randomize edilmiş. Bazalde ve 6 aylık takip sonrasında ekokardiyografi, kan örnekleri, egzersiz test değerleri kıyaslanmış. 3 aylık takip sonucunda uyarı 1.42±0.80 mA düzeyine kadar arttırılmış. Ekokardiyografik değerlerde ve biyobelirteç düzeylerinde bir değişim yok, yaşam kalitesi skorlarında çok hafif bir iyileşme var. Güvenlik verilerinde bir sıkıntı olmamasına karşın, körlemenin yeterince sağlanmadığı da (hastalar hangi kolda olduklarını ayırt edebiliyor) ortaya çıkıyor.*

□

Sonuç olarak, DEF-KY'de vagal sinirin uyarılması yoluyla bozulmuş sempatovagal dengenin düzeltilmesi beklentisi yüz güldürücü sonuçlar vermemiş durumda. Bu durum uyarının biçiminden, değerinden, sıklığından kaynaklanıyor olabilir. INOVATE-HF bakalım nasıl sonuçlanacak!