

## Prognostic impact of sleep duration and sleep efficiency on mortality in patients with chronic heart failure.

Uzm. Dr. Mutlu Çağan Sümerkan, Doç. Dr. İbrahim Sarı

Uyku etkinliğinin kalp yetmezliğinde mortalite üzerine etkili olduğu bilinmektedir. Benzer etki uyku süresi ağısından değerlendirildiğinde saptanmamıştır. Yapılan çalışmada kalp yetmezliği hastalarında uzun uyku süresinin uyku etkinliği üzerine etkisi polisomnografi ile değerlendirilmiştir. Çalışma kapsamında 188 kalp yetmezliği hastası (EF:  $34 \pm 10\%$ )  $44 \pm 26$  ay polisomnografi ile takip edilmiştir. Çalışma sonucunda uyku süresi uzun ( $\geq 9$  saat) olan hastaların uyku kalitelerinin uyku süresi normal sınırlarda (7.25-8 saat) olan hastalardan kötü olduğu saptanmıştır ( $71 \pm 15\%$  vs  $77\% \pm 11\%$ ;  $p = 0.032$ ) (Tablo 1). Ayrıca polisomnografi ile değerlendirilen objektif uyku etkinliğinin kalp yetmezliği hastalarında önemli bir mortalite göstergesi olduğu saptanmıştır ( $0.77-0.93$ ;  $p < 0.001$ ) (Tablo 2).

Tablo 1: Tabloda uyku süresi ve polisomnografi ile değerlendirilmiş uyku etkinliği dilimler halinde sunulmaktadır.

