

Relationship Between Sodium Intake and Sleep Apnea in Patients With Heart Failure

Uzm. Dr. Mutlu Çađan Sümerkan, Doç. Dr. İbrahim Sarı

Saatlik apne ve hipoapne atak sıklığı değerlendirilmesi yoluyla belirlerek apne-hipoapne indeksi (AHI) oluşturulur. Bu yolla uyku apnesi ciddiyeti belirlenir. Kalp yetmezliğinde gelişen ödem, gece yatış pozisyonuna bağlı olarak bacaklardan yukarı doğru çekilerek uyku apne gelişimine katkıda bulunur. Bu bağlamda sodyum tüketiminin vücutta sıvı birikimine neden olarak uyku apne kliniğini kötüleştirdiği düşünölmektedir. Bu düşünceyle yola çıkılarak çalışmada kalp yetmezliği hastalarında sodyum alımının AHI ile olan ilişkisi değerlendirilmiştir. Çalışma kapsamında optimum medikal tedavi alan 54 kalp yetmezliği hastasının (EF: 35%, NYHA klas II-IV) 3 ay boyunca AHI ve ekokardiografik parametreleri incelendi. Otuz bir uyku apnesi olan hastanın ortalama sodyum tüketimi uyku apnesi olmayan gruptan anlamlı olarak yüksek bulundu (3.0 ± 1.2 gr vs. 1.9 ± 0.8 gr, $p < 0.001$). Sodyum kullanımı ile AHI arasında önemli korelasyon saptandı ($r = 0.522$, $p < 0.001$) (Şekil 1). Sonuç olarak kalp yetmezliği hastalarında sodyum tüketimi uyku apnesi patogenezinde etkili bulunmuştur.

Şekil 1: Sodyum tüketimi ve AHI arasındaki korelasyon sunulmakta

