

Sleep disordered breathing is an independent risk factor for left atrial enlargement in patients with congestive heart failure

Uzm. Dr. Mutlu ağan Sumerkan, Doç. Dr. İbrahim Sarı

Sol atrium genişlemesinin felç ve ölüm açısından bağımsız risk faktörü oduğu bilinmektedir. Ayrıca kalp yetmezliğinde sol atrium genişlemesi prevalansında artış gözlenmemektedir. Benzer olarak uyku solunum bozukluklarının da kalp yetmezliği gelişiminde etkisi olduğu bilinmektedir. Buradan yolu çıkararak çalışmada kalp yetmezliği hastalarında sol atrium genişlemesi ile uyku solunum bozukluğu arasındaki ilişki incelenmiştir. Çalışma kapsamında 234 kalp yetmezliği hastası (EF: $\leq 40\%$, NYHA klas II-IV) apne-hipoapne indexleri (AHI) ve ekokardiografik olarak incelendi. Uyku solunum bozukluğu AHI ≥ 5 /saat olarak tanımlandı. Sol atrium genişlemesi kadında ≥ 43 mm, erkekte ≥ 47 mm olarak tanımlandı. Çalışma sonucunda kalp yetmezliği hastalarında uykuda solunum bozukluğu ciddiyetinde artmanın sol atrium genişlemesine bağlı olduğu izlendi (Tablo 1). Sonuç olarak uyku solunum bozuklukları kardiyak remodeling üzerine etkilidir ve rutin olarak tüm kalp yetmezliği hastalarında taranmalı ve tedavi edilmelidir.

Tablo 1: Tabloda sol atrium genişlemesi gelişmesi ya da gelişmemesi sıklığının uyku solunum bozukluğu ciddiyeti ile ilişkisi çubuklar halinde sunulmaktadır.

