

The role of n-3 PUFAs in preventing the arrhythmic risk in patients with idiopathic dilated cardiomyopathy

Prof. Dr. Tamer sayın

İDKMP hastalarında, omega 3 yağ asidi tedavisinin antiiskemik etkilerinden bağımsız antiaritmik etki göstermektedir.

Omega 3 yağ asitlerinin antiskemik, antiaterosklerotik, antiinflamatuvar ve antiaritmik etkileri bulunmaktadır. Antiaritmik etkiler deneysel modellerde ve koroner arter hastalığı olan bireylerde belgelenmiştir. İskemik kalp hastalığı olan bireylerde omega 3 yağ asidi kullanımı ani ölüm sıklığını azaltmıştır. İDKMP hasta grubunda etkileri ile ilgili veri bulunmamaktadır.

Bu çalışmada yazarlar 44 İDKMP tanısı almış hastada, çift kör, randomize bir şekilde plasebo ve omega 3 yağ asitlerinin aritmik belirteçler üzerine etkilerini araştırmışlar. Hastalar holter kayıtlarında sık veya tekrarlayıcı ventriküler aritmileri olanların arasından seçilmiş. Aritmik risk değerlendirilmesinde hastalarda "microvolt T-wave analizi" (MTWA), sinyal ortalama EKG, holter monitorizasyonu, kalp hızı değişkenliğinin power spectral analizi kullanılmış. Plazma katekolamin ve sitokin düzeyleri ve diğer tetkikler bazal olarak yapılmış ve 6. ayda tekrarlanmış.

MTWA değerlendirilmesinde, aktif tedavi kolunda, 7/12 hasta başlangıçta pozitif sonra negatif saptanırken bu oran plasebo kolunda bir hasta olarak görülmüş ($p=0.019$). Omega 3 yağ asidi tedavisinde sinyal ortalama EKG'nin normalleşmesi (11/15 hasta, $p<0,0015$), non-sustained VT ataklarında azalma ($p=0.002$), kalp hızı değişkenliğinde düzelme ve katekolamin ve sitokin plazma düzeylerinde azalma saptanmış. Plazma omega 6 ve omega 3 yağ asidi oranları tedavi kolunda 12.01'den 3.48 düzeylerine gerilemiş.

Sonuç olarak, yazarlar, İDKMP hastalarında, omega 3 yağ asidi tedavisinin aritmik risk parametreleri üzerinde olumlu etkileri olduğu kanısına varmışlar. Omega 3 yağ asitlerinin bu etkilerinin antiiskemik etkilerinden bağımsız antiaritmik etkileri ile ilgili olduğu sonucuna ulaşmışlar.