

Üriner NT-proBNP, semptomatik kalp yetersizliği ve sol ventrikül disfonksiyonunun belirlenmesinde, plazmadan bakılan NT-proBNP kadar tanısai değere sahip görülüyor.. Eur J Heart Fail 2010; 12: 331-337

N-terminal pro-brain natriuretic peptide from fresh urine for the biochemical detection of heart failure and left ventricular dysfunction

Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu

Kalp yetersizliği (KY) olgularında eşzamanlı bakılan plazma ve üriner NT-proBNP düzeylerini değerlendiren çalışmanın sonuçları; üriner ve plazma NT-proBNP düzeylerinin iyi bir korelasyon gösterdiğini, üriner NT-proBNP düzeyinin tanısai değerinin plazma NT-proBNP gibi yüksek olduğunu, ancak idrarda bulunma düzeyinin düşük olması nedeniyle kalp yetersizliği tanısı için sınır NT-proBNP değerinin 22 pg/ml olduğunu gösteriyor.

Çalışmaya dahil edilen 149 KY ve 42 sağlıklı olgunun eşzamanlı plazma ve idrar NT-proBNP düzeyleri ölçülmüştür. KY'li olgularında üriner ve plazma NT-proBNP düzeyleri arasında anlamlı korelasyon ($r=0.79$, $p<0.001$) saptanmıştır. Üriner NT-proBNP düzeyi plazmadakine göre belirgin düşük düzeylerde bulunmuştur (42 ± 25 ve 1389 ± 325 pg/ml, $p<0.001$). ROC analizine göre, üriner NT-proBNP'nin, 22 pg/ml sınır değerinde, LV disfonksiyonu belirleme duyarlılığı %91 ve özgüllüğü %98 (AUC 0.98), aynı sınır değer için semptomatik KY'ni belirleme duyarlılığı %97 ve özgüllüğü %98 (AUC 0.99) olarak saptanmıştır. NYHA fonksiyonel sınıf kötüleşmesi ile üriner NT-proBNP düzeyi artışı arasında korelasyon gözlenmiştir ($r=0.49$, $p<0.001$). Benzer şekilde LV ejeksiyon fraksiyonunda azalma ile üriner NT-proBNP düzeyi artışı arasında negatif güçlü bir korelasyon bulunmuştur ($r=-0.62$, $p<0.001$).

Sonuç olarak plazma düzeyi ile karşılaştırıldığında üriner NT-proBNP düzeyi belirgin düşük bulunsada, 22 pg/ml sınır değeriyle üriner NT-proBNP'nin LV disfonksiyon ve semptomatik KY'nin belirlenmesinde en azından plazma NT-proBNP kadar değerli olduğu ve NYHA ile LV EF ile korelasyon gösterdiği söylenebilir.