

NT-proBNP, Stage A ve B Kalp Yetersizliđi (KY) olgularında mortalite ve semptomatik KY gelişimi için önemli bir belirteç iken, normal bireylerde risk taraması için kullanılacak bir gösterge değildir.. J Am Coll Cardiol 2010;55:2140-2147

The prognostic value of N-terminal pro-B-type natriuretic peptide for death and cardiovascular events in healthy normal and stage A/B heart failure subjects

Prof. Dr. Yüksel Çavuşođlu

Natriüretik peptidlerin, kalp yetersizliğindeki (KY) tanısal ve prognostik değeri biliniyor. Klinik olarak KY bulunan olguların dışlandığı bu çalışmanın sonuçları; stage A ve B gibi asemptomatik ancak KY gelişme riski açısından yüksek risk kriterleri taşıyan ya da ventriküler yapısal değışikliği bulunan olgularda NT-proBNP'nin mortalite, semptomatik KY gelişimi ve kardiyovasküler olaylar için risk belirleyicisi olduğunu gösteriyor. Bununla beraber, NT-proBNP'nin normal sağlıklı bireyler için risk belirlenmesinde bir değeri olmadığı belirtiliyor. Bilindiđi gibi önceki çalışmaların sonuçları, natriüretik peptidlerin Preklinik KY sürecinde tarama testi olarak yararlı olduğu rapor ediliyordu.

Çalışmaya; klinik olarak KY bulunan olguların dışlandığı, ekokardiyografisi yapılan ve NT-proBNP bakılan 1991 olgu dahil edildi. 1288 olgu kardiyovasküler risk faktörleri olan ve/veya ekokardiyografik olarak yapısal kalp anormalliği bulunan stage A ve B KY sürecindeki olgulardı. 703 olgu ise risk faktörü ya da yapısal kalp anormalliği bulunmayan normal sağlıklı bireylerdi. Ortalama takip süresi 9 yıl idi.

Çalışmanın sonuçları; normal sağlıklı grupta, NT-proBNP'nin ölüm ve kardiyovasküler olay açısından bir prediktif değerin bulunmadığını gösterdi. Önceki çalışmaların sonuçlarına benzer şekilde, NT-proBNP'nin stage A ve B olgu popülasyonunda, sağlıklı popülasyona göre daha yüksek olduğu ve diğer risk faktörleri ile yapısal kalp anormalliğinden bağımsız olarak mortalite, KY, serebrovasküler olay ve MI için önemli belirteç olduğu saptandı.

Çalışmanın sonucunda araştırmacılar, normal sağlıklı bireylerde NT-proBNP'nin kardiyovasküler biyobelirteç olarak kullanılamayacağını belirtiyorlar.

Önceki bazı çalışmaların sonuçları (N Engl J Med 2004;350:655-663) ile uyuşmayan bu sonuçlar, normal olgu popülasyonunda biyobelirteçlerin yararı ve kullanım yeri konusunda daha büyük çalışmalara ihtiyaç duyulduğunu gösteriyor.