

CHAMPION: Pulmoner artere (PA) yerleştirilen basınç sensörü ile izlenen PA basıncına göre düzenlenen tedavi yaklaşımı, NYHA III kalp yetersizliğinde hastaneye yatışları anlamlı azaltmaktadır.. HEART FAILURE 2010 Kongresi, Berlin, Almanya, 29 Mayıs-1 Haziran 2010

Primary results of the CardioMEMS heart sensor allows monitoring of pressure to improve outcomes in NYHA III heart failure patients (CHAMPION) trial

Prof. Dr. Yüksel Çavuşoğlu

Kalp yetersizliği (KY) tedavisindeki ilerlemelere rağmen hastaneye yatışlar halen oldukça yüksektir. CHAMPION çalışmasında, bunu azaltmaya yönelik yeni geliştirilen yöntemlerden biri olan pulmoner artere (PA) yerleştirilen sensörle izlenen PA basıncına göre tedavinin yönlendirilmesi ile elde edilen sonuçlar 2010 Avrupa Kalp Yetersizliği kongresinde açıklandı. Standart klinik izleme dayalı tedavi ile karşılaştırıldığında, PA'ya CardioMEMS yerleştirilerek PA basıncı takibine göre düzenlenen tedavi yaklaşımı ile 6 aylık hastaneye yatış oranının %30 ($p<0.001$), yıllık yatış oranının %38 ($p<0.0001$) azaldığı, PA basıncının düştüğü ve yaşam kalitesinin arttığı bildiriliyor.

Prospektif, randomize, çok merkezli CHAMPION çalışmasının amacı, yeni geliştirilen PA basınç izlem sisteminin NYHA III KY'li olgularda güvenilirlik ve etkinliğini değerlendirmektir. Çalışmada 550 olgu standart klinik izleme dayalı tedavi ile PA'ya yerleştirilen basınç ölçümüne dayalı tedavi gruplarına ayrıldı. CardioMEMS basınç sensörü (15 mm uzunluğunda ve 3.5 mm genişliğinde) sağ kalp kateterizasyonu yöntemiyle, sağ veya sol alt lob pulmoner dal prebifurkasyonuna ort. 7 dk süre içinde gerçekleşen bir işlemle yerleştirildi. İmplantasyon sonrası rutin olarak 1 aylık ASA/klopidogrel kombine tedavisi verildi. Pulmoner basınç ölçümleri günlük wireless sistemle takip edilerek, basınç düzeyine göre nörohormonal, diüretik ve/veya vazodilatör tedavi ile optimize edildi. Ort. PA basıncının 10-25 mmHg'da tutulması hedeflendi. Çalışma popülasyonunun ort EF'si %20-22 idi. Olguların yaklaşık %35'inde CRT, %60'ında ICD implantasyonu yapılmıştı ve diüretik kullanım oranı >%90, ACEI/ARB kullanımı yaklaşık %80 ve beta bloker kullanım oranı yaklaşık %85 idi. Gruplar arasında basal karakteristikler açısından fark yoktu. 6 aylık takipte device ve sisteme ilişkin %1.4 oranında komplikasyon bildirildi. Standart klinik izleme dayalı tedavi ile karşılaştırıldığında, CardioMEMS ile PA basıncı takibine göre düzenlenen tedavi yaklaşımı ile 6 aylık hastaneye yatış oranının %30 ($p<0.001$), yıllık yatış oranının %38 ($p<0.0001$) azaldığı, PA basıncının daha iyi düzeldiği, hastane dışı yaşanan gün sayısı ile yaşam kalitesinin arttığı ortaya kondu.

Sonuç olarak; CardioMEMS PA basınç monitör sisteminin, NYHA III KY'li olguların tedavilerinin düzenlenmesi ile klinik sonuçlarının iyileştirilmesinin sağlanmasında umud vadeden yeni bir yöntem olduğu söylenebilir.