

Değerli Meslektaşlarım,

Hipertansiyon, Kardiyovasküler hastalıkların en önemli risk faktörlerinden biri olmaya günümüzde de devam etmektedir. Buna karşın Hipertansiyon tedavi yönetimi, yalnızca “tanı eşiği–hedef değer–ilaç basamağı” üçgeninde okunabilecek kadar dar bir alana sığmadığını dünyada ve ülkemizde hipertansiyon kontrol oranlarının ne kadar düşük seviyelerde olduğu bilerek anlamış durumdayız. Hipertansiyon tedavisinde 2025–2026 dönemi, özellikle klinik pratiğe temas eden dört başlıkla yeni bir pencere açmıştır. Bunlar; kontrolsüz hipertansiyonda aldosteron biyolojisinin önemi ve gelişen yeni farmakolojik ajanlar, ölçüm teknolojilerindeki hızlı dönüşüm, dirençli hipertansiyona yaklaşımda girişimsel seçeneklerin olgunlaşması ve tüm bunlarla birlikte hipertansiyon tedavi uyumunun önemidir. Türk Kardiyoloji Derneği Hipertansiyon Çalışma Grubu olarak bu önemli konuları ve 2025 yılında hipertansiyonda neler olduğunu 2026 yılının ilk bülteninde sizlerle paylaşmak istedik.

Bültenimizin hazırlanmasında katkı sunan tüm meslektaşlarıma teşekkür ederim.

Bültenimizin faydalı olması dileğiyle...

Prof. Dr. Hülya ÇİÇEKÇİOĞLU

Türk Kardiyoloji Derneği

Hipertansiyon Çalışma Grubu Başkanı

Değerli Meslektaşlarım,

Hipertansiyon, Kardiyovasküler hastalıkların en önemli risk faktörlerinden biri olmaya günümüzde de devam etmektedir. Buna karşın Hipertansiyon tedavi yönetimi, yalnızca “tanı eşiği–hedef değer–ilaç basamağı” üçgeninde okunabilecek kadar dar bir alana sığmadığını dünyada ve ülkemizde hipertansiyon kontrol oranlarının ne kadar düşük seviyelerde olduğu bilerek anlamış durumdayız. Hipertansiyon tedavisinde 2025–2026 dönemi, özellikle klinik pratiğe temas eden dört başlıkla yeni bir pencere açmıştır. Bunlar; kontrolsüz hipertansiyonda aldosteron biyolojisinin önemi ve gelişen yeni farmakolojik ajanlar, ölçüm teknolojilerindeki hızlı dönüşüm, dirençli hipertansiyona yaklaşımda girişimsel seçeneklerin olgunlaşması ve tüm bunlarla birlikte hipertansiyon tedavi uyumunun önemidir. Türk Kardiyoloji Derneği Hipertansiyon Çalışma Grubu olarak bu önemli konuları ve 2025 yılında hipertansiyonda neler olduğunu 2026 yılının ilk bülteninde sizlerle paylaşmak istedik.

Bültenimizin hazırlanmasında katkı sunan tüm meslektaşlarıma teşekkür ederim.

Bültenimizin faydalı olması dileğiyle...

Prof. Dr. Hülya ÇİÇEKÇİOĞLU

Türk Kardiyoloji Derneği

Hipertansiyon Çalışma Grubu Başkanı