.

HEBRO: Obez Hipertansif Hastalarda İlk Basamak Tedavide Eplerenon ve İrbesartanın Karşılaştırılması

Dr. Hakan Duman1, Dr. Yusuf Hopaç2

HEBRO: Obez Hipertansif Hastalarda İlk Basamak Tedavide Eplerenon ve İrbesartanın Karşılaştırılması

Eplerenone vs Irbesartan as First Line Therapy in Obese Hypertensive Patients: Results of The HEBRO Randomized Controlled Trial

Hazırlayanlar:
Dr. Hakan Duman1, Dr. Yusuf Hopaç2

1. Profesör Dr, 2. Asistan Dr, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı, Rize

Giriş
Obezite hipertansiyon gelişiminde en önemli risk faktörlerinden biridir. Renin-anjiyotensin-aldosteron sistemi aktivasyonu, sempatik sinir sistemi uyarılması, sodyum retansiyonu ve kronik inflamasyon obez bireylerde kan basıncının yükselmesine katkıda bulunur.
Son yıllarda obez hipertansif hastalarda aldosteron fazlalığının yalnızca kan basıncı yüksekliğine değil; kardiyak yeniden şekillenme, endotel disfonksiyonu ve böbrek hasarına da katkıda bulunduğu gösterilmiştir.
Bu nedenle mineralokortikoid reseptör antagonistlerinin sadece dirençli hipertansiyonda değil, ilk basamak tedavide de kullanılıp kullanılamayacağı önemli bir araştırma konusu haline gelmiştir.
Eplerenon selektif mineralokortikoid reseptör antagonisti, irbesartan ise anjiyotensin II reseptör blokeridir. HEBRO çalışması bu klinik boşluğu doldurmayı amaçlayan prospektif, randomize ve çok merkezli bir çalışmadır.
Amaç
HEBRO çalışmasının amacı obez hipertansif hastalarda eplerenon temelli tedavi stratejisinin irbesartan temelli tedaviye göre 24 saatlik ambulatuvar kan basıncı kontrolü, ek antihipertansif ilaç gereksinimi, güvenlilik ve böbrek fonksiyonları üzerindeki etkilerini karşılaştırmaktır.
Metod
Çalışmaya 30–75 yaş arasında, VKİ >30 kg/m² olan ve ofis ile ambulatuvar ölçümlerle hipertansiyon doğrulanan 198 hasta dahil edildi.
Hastalar yaş, cinsiyet, başlangıç kan basıncı ve eGFR değerlerine göre tabakalandırılarak 99 eplerenon ve 99 irbesartan grubuna randomize edildi.
Eplerenon 25 mg günde iki kez, irbesartan ise 150 mg günde bir kez başlandı. Ortalama ambulatuvar kan basıncı 130/80 mmHg üzerinde kalan hastalara ikinci ayda amlodipin, dördüncü ayda indapamid eklendi.
Primer sonlanım noktası altıncı ayda ortalama ambulatuvar kan basıncı değişimiydi. İkincil sonlanımlar güvenlilik, böbrek fonksiyonları ve kullanılan antihipertansif ilaç sayısını içeriyordu.
Tablo 1. Bazal Özellikler ve Temel Bulgular

Parametre	**İrbesartan**	**Eplerenon**
Hasta Sayısı	99	99
Yaş	55.5±10.1	55.5±10.1
VKİ	34.2±3.5	34.2±3.5
Başlangıç Ofis KB	146.2/91.9	148.1/92.0
Başlangıç ABPM	137.7/83.3	140.9/84.8

6. ay SBP değişimi	−17.5	−19.0
6. ay DBP değişimi	−9.6	−9.0
İlaç Sayısı	1.8	1.9

Bulgular
Başlangıç özellikleri iki grup arasında benzerdi. Ortalama yaş 55,5 yıl, VKİ 34,2 kg/m² ve erkek oranı %50,5 idi. Altıncı ay sonunda ambulatuvar sistolik ve diyastolik kan basıncı düşüşü açısından iki grup arasında anlamlı fark saptanmadı. Ortalama antihipertansif ilaç sayısı benzer bulundu ve güvenlilik ile böbrek fonksiyonlarının korunması açısından farklılık izlenmedi.

Sonuç
Eplerenon temelli tedavi stratejisi ambulatuvar kan basıncı düşürmede irbesartan temelli stratejiye karşı non-inferior bulundu.
Her iki gruptada benzer sayıda antihipertansif ilaç kullanılmış, güvenlik profili benzer bulunmuş, böbrek fonksiyonlarının korunması açısından anlamlı fark gözlenmemiştir.

Klinik Yorum
HEBRO çalışması obez hipertansif hastalarda aldosteron blokajının önemini destekleyen güncel randomize çalışmalardan biridir. Bulgular eplerenonun ilk basamak tedavide irbesartan kadar etkili olabileceğini göstermektedir.
Çalışmanın güçlü yönleri prospektif, randomize ve çok merkezli tasarımıdır. Ambulator kan basıncı izleminin primer sonlanım olarak kullanılması sonuçların güvenilirliğini artırmaktadır.
Bununla birlikte açık etiketli tasarım, 198 hastalık örneklem ve 6 aylık takip süresi uzun dönem kardiyovasküler sonlanımlar açısından önemli kısıtlılıklardır. Daha geniş randomize çalışmalar mortalite ve kardiyovasküler olaylar üzerine etkileri ortaya koyacaktır.

Kaynak

Manta, E., Kachrimanidis, I., Tsioufis, K., Tatakis, F., Dimitriadis, K., Kouremeti, M., Gompos, G., Kariori, M., Sakalidis, A., Kyriakoulis, K., Fragkoulis, C., Drogkaris, S., Iliakis, P., Kasiakogias, A., Siafi, E., & Konstantinidis, D. (2025). Eplerenone Vs Irbesartan As First Line Therapy In Obese Hypertensive Patients: Baseline Characteristics From The Hebro Trial Population. *Journal of Hypertension*, *43*(Suppl 1), e116. https://doi.org/10.1097/01.hjh.0001116328.73683.e4.