

# ESC 2021 KONGRESİNDE İLK DEFA AÇIKLANAN KALP YETERSİZLİĞİ İLE İLGİLİ KLİNİK ÇALIŞMALAR - FIGARO-DKD

Dr .Tolga Sinan Güvenç

## FIGARO-DKD – Dr .Tolga Sinan Güvenç

2020 yılında yayınlanan FIDELIO-DKD çalışmasında, ciddi düzeyde kronik böbrek hastalığı (KBH) olan tip 2 diyabet (T2DM) hastalarında bir nonsteroidal mineralkortikoid antagonisti olan finerenonun kardiyovasküler advers olayları ve mortaliteyi azalttığını göstermişti. FIGARO-DKD çalışması, finerenonun daha hafif düzeyde böbrek hastalığı olan hastalar için de benzer etkilere sahip olup olmadığını araştıran randomize kontrollü bir çalışmadır.

Çalışmaya glomerüler filtrasyon oranı (GFR) 25-90 ml/dak/m<sup>2</sup> ve idrar albümin kreatinin oranı 300-5000 arası olan (evre 2-4 KBH) 7437 hasta dahil edilmiştir ve çalışmaya dahil edilen hastaların 62%'sinin GFR'si "normal" kabul edilen 60 ml/dak/m<sup>2</sup> eşliğinin üzerindedir. Çalışmaya alınan tüm hastalar, bir renin-angiotensin sistem blokeri almakta olup bu ilacın üretici tarafından önerilen en yüksek dozunu kullanmaktaydılar. **Çalışmaya düşük ejeksiyon fraksiyonlu semptomatik kalp yetersizliği olan hastalar ile potasyum seviyesi 4.8 mEq/L üzerinde olan hastalar dahil edilmemiştir.**

Çalışmanın sonuçları finerenon kolunda kompozit sonlanım noktasının (ölüm, ölümcül olmayan MI, ölümcül olmayan inme ve kalp yetersizliği nedeni ile hastaneye yatış) plaseboya göre 13% oranında azaldığını (p=0.03) göstermekte olup bu sonuç ön planda kalp yetersizliği sebebi ile olan yatışlardaki 29% rölatif azalmaya bağlıdır. Finerenon kolunda; KBH progresyonu, böbrek yetersizliği ve böbrek kaynaklı ölüm olarak tanımlanan sekonder sonlanım noktalarında da azalmaya yol açmış olup bu bulgu istatistiksel olarak anlamlı değildir (p=0.07). Buna karşılık hiperkalemi, finerenon kolunda artmıştır (1.2% vs. 0.4%).

Çalışmanın bulguları FIDELIO-DKD çalışmasının bulgularını desteklemekte olup finerenonun böbrek fonksiyonlarındaki bozulmanın daha düşük seviyede olduğu hastalarda da prognostik faydasının olduğunu **ve kalp yetersizliği sebepli yatışları azalttığını göstermektedir.** Ancak finerenonun daha "sert" sonlanım noktaları üzerinde belirgin bir etkisinin olmadığı ve bulguların semptomatik kalp yetersizliği olan hastaları kapsamadığı da gözden kaçırılmamalıdır.